

第二届人卫慕课在线课程与教学资源比赛 在线报名操作说明

目录

一、进入比赛报名区	1
二、填写基本信息	2
三、选择子比赛参赛，并上传作品	3
1. 课程设计比赛	3
2. 微视频比赛	7
3. 动画比赛	10
4. 图片比赛	13
5. PPT 教学课件比赛	15
四、报名截止前，“个人中心”管理已参加子比赛的作品	17
五、下载报名表，单位盖章邮寄	19
六、报名截止后，微视频比赛点赞环节	20
写在最后	20

一、进入比赛报名区

推荐使用谷歌浏览器，前往人卫慕课官网 www.pmphmooc.com，通过宣传图进入比赛首页。



可在比赛首页，（1）点击“开始报名”；（2）下载比赛通知和在线报名操作说明。

二、填写基本信息

[首页](#) > [填写基本信息](#)

[填写基本信息](#)
[选择子比赛](#)
[下载报名表](#)

... .. ☒ 请您填写以下基本信息,如有问题, 请同我们联系。 ☐

负责人姓名

性别

☐ 男
 ☒ 女

年龄

工作单位

院校组别

☒ 本科
 ☐ 中高职

请按表格提示和要求规范,填写负责人个人信息及教学团队信息。负责人为参赛作品的第一署名人,限填 1 人。后续上传的参赛作品,每个作品限填 5 个署名(含负责人)。

2014、2015、2016分别荣获上海市研究生优秀成果(硕士学位论文)指导教师。2011年荣获复旦大学优秀研究生导师;2013年荣获药学院本科生教学先进个人;2015年荣获药学院研究生教学先进个人。

已输入889/1000

单位意见

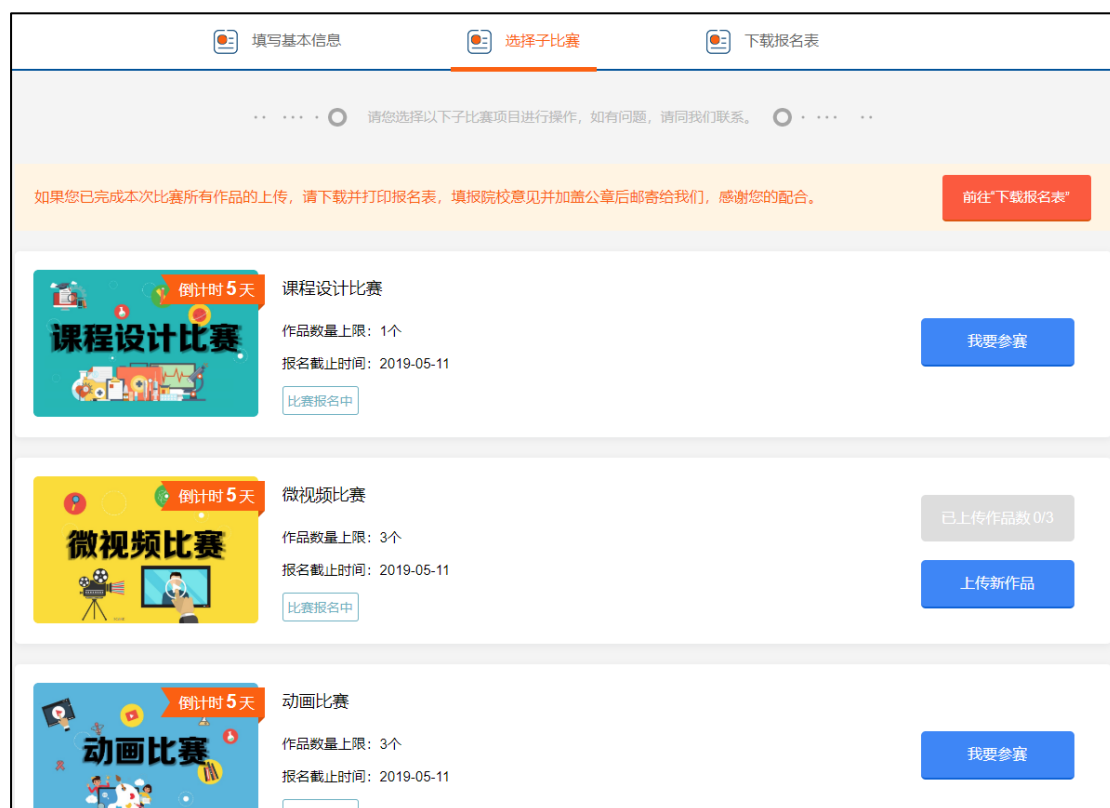
参赛作品全部提交且下载报名表打印后,由院校填写。

单位(盖章)
年 月 日

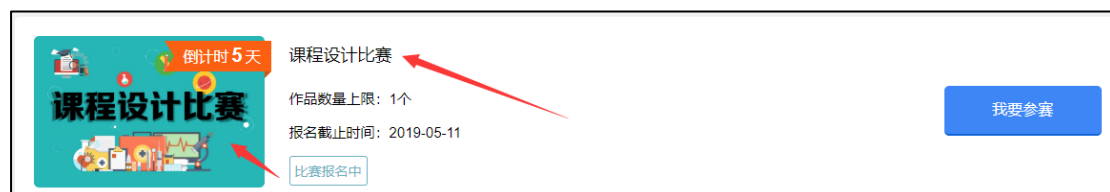
保存报名信息

填写后,点击“保存报名信息”。(报名截止前可通过“个人中心”修改)

三、选择子比赛参赛，并上传作品



该页面为 5 个子比赛项目的比赛列表页，可见子比赛的名称、最多可上传作品数量、报名截止时间等信息。



点击“子比赛名称”或子比赛的图片，可以查看该子比赛的“报名须知”。或者，点击“我要参赛”，前往上传作品。

1. 课程设计比赛



在“子比赛列表”页，找到课程设计比赛，点击“我要参赛”。

[首页](#) > [子比赛列表](#) > [上传作品](#)

[填写基本信息](#)
[选择子比赛](#)
[下载报名表](#)

[返回作品列表](#)

课程设计比赛

报名截止时间：2019年05月11日

- 课程设计制作：
- 教师按照在线课程碎片化与系统化结合的特点，对课程整体进行精心的信息化教学设计，完成本门在线课程设计，完成知识点碎片化与知识点系统化重构，构建完整在线开放课程体系。

... 请按照下述要求上传作品，如有问题，请同我们联系。 ...

作品名称

作者署名 +

张三

授课对象

按提示和要求填写作品信息，以下 2 处特别注意：

(1) 知识点清单：先下载模板，填写后再上传。

[上传知识点清单](#)
[选择知识点清单](#)

单

请上传格式为xlsx、xls大小不超过10MB的文件，知识点清单模板请下载查看。

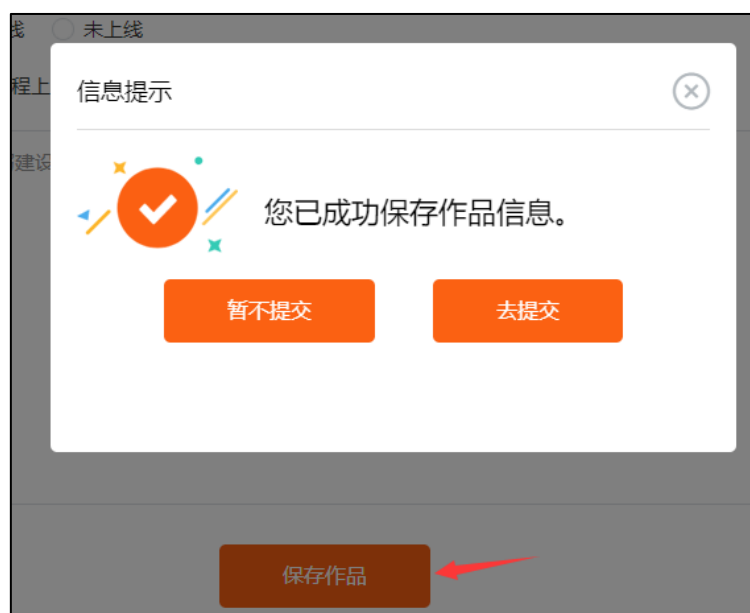
[下载知识点清单模板](#)

该模板限制了不允许修改列宽、无法合并单元格，其他操作可正常执行，请特别留意该表的“填写说明”。

	A	B	C	D	E	F
1	知识点清单					
2	填写说明：1.“单元类型”通过下拉菜单选择。2.非视频的单元类型，不用填写视频时长。3.为保证呈现效果，本表不允许修改列宽。					
3	周	章名	节名	单元名	单元类型	视频（预估）时长（分钟）
4	1	第一章 医院护理环境	第一节 门诊的设置和护理	门诊的设置和护理工作	视频	7
5			第二节 急诊科的设置和护理	急诊科的设置和护理工作	视频	8
6			第三节 病区的设置和护理	病区的设置和护理工作	文档	12
7				铺备用床（操作）	作业	7
8				备用床工作过程	考试	
9					讨论	
10					文档	

(2) 课程考核说明：成绩占比和讨论得分，填写正整数。“其他”为非必填。

课程考核说明		
考核项	成绩占比(%)	说明
视频	30	视频全部看完得满分，每个视频的分值为视频的总分除以视频个数。
非视频	20	非视频全部看完得满分，包括课件及阅读材料等，每个非视频的分值为非视频的总分除以非视频个数。
作业	20	得分为所有作业的平均分。
考试	10	得分为所有考试的平均分。
讨论	15	发表或回复一个讨论得（1 ）分，超过讨论的总分不计分。
其他	5	线下成绩



作品信息未填写完时，可以保存、暂不提交。若填写完了，点击“去提交”，可进入作品预览页面。

首页 > 子比赛列表 > 上传作品 > 作品预览

填写基本信息

选择子比赛

下载报名表

< 返回作品列表

课程设计比赛

报名截止时间：2019年05月11日

知识点清单

填写说明：1."单元类型"通过下拉菜单选择。2.非视频的单元类型，不用填写视频时长。3.为保证呈现效果，本表不允许修改列宽。

周	章名	节名	单元名	单元类型	视频 (预估) 时长(分钟)
1	第一章 医院护理环境	第一节 门诊的设置和护理	门诊的设置和护理工作	视频	7

修改本作品

确认提交

预览后，可以返回“修改本作品”；确认无误了，可以点击“确认提交”。（报名截止前，可在“个人中心”修改作品。仅保存作品不提交，可在“个人中心”删除作品；确认提交后，不可删除。）



作品提交后，会生成该作品的编号（字母 K+4 位数字）。点击“返回作品列表”后（课程设计赛限交 1 个作品），通过顶部的“选择子比赛”或“返回比赛列表”或“子比赛列表”可以参加其他子比赛。

首页 > 子比赛列表 > 作品列表

填写基本信息 选择子比赛 下载报名表

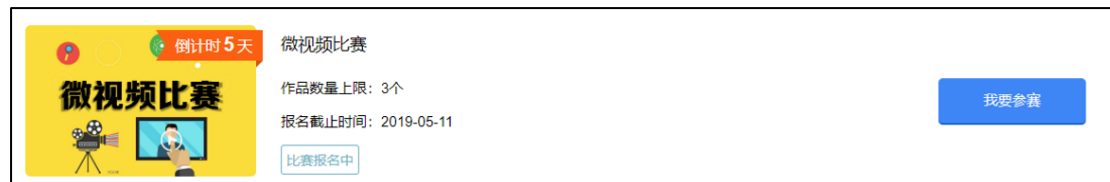
< 返回比赛列表

... 以下为您已上传的作品，如有问题，请同我们联系。 ...

2. 微视频比赛



点击“选择子比赛”或“子比赛列表”，返回比赛列表页。



找到该子比赛，点击“我要参赛”。



按提示和要求，填写作品信息，注意微视频作品需准备好 1 张封面图和 MP4 格式的视频文件：

上传封面图片	选择封面图片 请上传JPG/PNG格式、尺寸为434 x 244 px的图片，大小不超过2MB
上传视频	选择视频 请上传MP4格式、大小不超过300MB、AVC(H264)编码的标清视频，否则浏览器无法播放。

上传封面图片

视频的封面图.jpg (97 KB) 已上传 [重新上传](#)



请上传JPG/PNG格式、尺寸为434 x 244 px的图片，大小不超过2MB

上传视频

2.2健康相关行为.mp4 (40.9 MB) 已上传 [重新上传](#)



请上传MP4格式、大小不超过300MB、AVC(H264)编码的标清视频，否则浏览器无法播放。

上传封面图和视频后，可见图片和视频上传成功。

信息提示

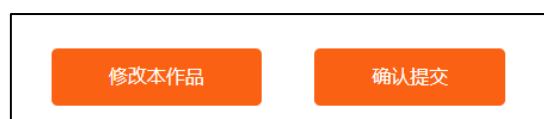


您已成功保存作品信息。

[暂不提交](#) [去提交](#)

[保存作品](#)

填写完，点击“保存作品”。可以暂不提交，或者“去提交”，进入预览页。



预览后，可以返回“修改本作品”；确认无误了，可以点击“确认提交”。（报名截止前，可在“个人中心”修改作品。仅保存作品不提交，可在“个人中心”删除作品；确认提交后，不可删除）

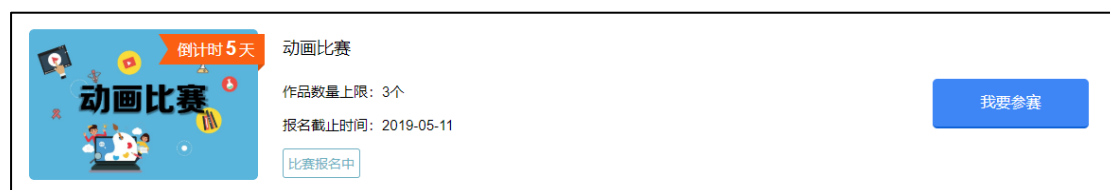


提交后，生成微视频作品的编号。可以返回微视频比赛的“作品列表”，或者继续“上传新作品”。最多可上传 3 个微视频作品。

3. 动画比赛



点击“选择子比赛”或“子比赛列表”，返回比赛列表页。



在“子比赛列表”页，找到动画比赛，点击“我要参赛”。



按提示和要求填写动画作品信息，并上传 MP4 格式的动画文件及封面图：

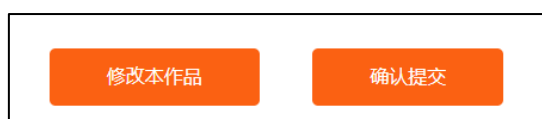
上传封面图片	选择封面图片 请上传JPG/PNG格式、尺寸为434px244（单位: px）的图片，大小不超过2MB
上传视频	选择视频 请上传MP4格式、大小不超过300MB、AVC(H264)编码的标清视频，否则浏览器无法播放。



上传封面图和动画后，可见图片和动画上传成功。



填写动画作品信息，并上传作品后，点击“保存作品”，可以“暂不提交”，或者“去提交”，进入作品预览页面。



预览后，可以返回“修改本作品”；确认无误了，可以点击“确认提交”。（报名截止前，可在“个人中心”修改作品。仅保存作品不提交，可在“个人中心”删除作品；确认提交后，不可删除）

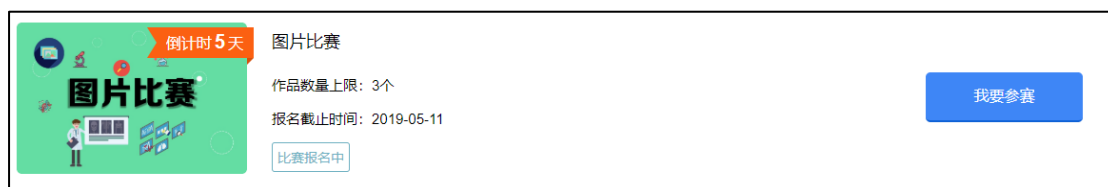


提交后，生成动画作品的编号。可以返回动画比赛的“作品列表”，或者继续“上传新作品”。最多可上传 3 个动画作品。

4. 图片比赛



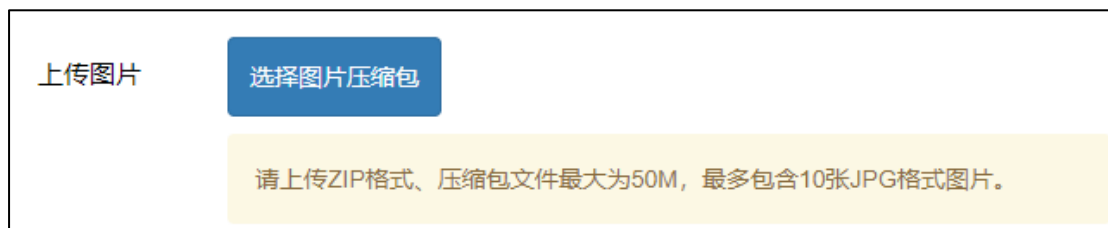
点击“选择子比赛”或“子比赛列表”，返回比赛列表页。



在“子比赛列表”页，找到图片比赛，点击“我要参赛”。

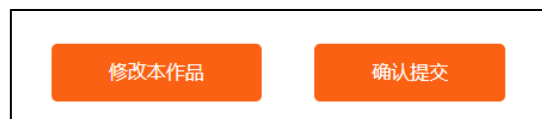


按提示和要求填写图片作品信息，并上传图片的 ZIP 压缩包：





填写图片作品信息，并上传 ZIP 后，点击“保存作品”，可以“暂不提交”，或者“去提交”，进入作品预览页面。



预览后，可以返回“修改本作品”；确认无误了，可以点击“确认提交”。（报名截止前，可在“个人中心”修改作品。仅保存作品不提交，可在“个人中心”删除作品；确认提交后，不可删除）

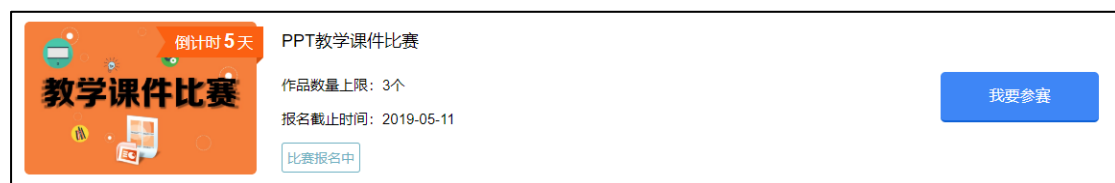


提交后, 生成图片作品的编号。可以返回图片比赛的“作品列表”, 或者继续“上传新作品”。最多可上传 3 个作品。

5. PPT 教学课件比赛



点击“选择子比赛”或“子比赛列表”, 返回比赛列表页。



在“子比赛列表”页, 找到教学课件比赛, 点击“我要参赛”。



按提示和要求填写 PPT 作品信息，并上传 PPT 文件：

教学课件

选择教学课件

请上传格式为ppt、pptx，大小不超过30MB的文件。



填写 PPT 作品信息并上传后，点击“保存作品”，可以“暂不提交”，或者“去提交”，进入作品预览页面。

[首页](#) > [子比赛列表](#) > [上传作品](#) > [作品预览](#)

填写基本信息

选择子比赛

下载报名表

[返回作品列表](#)

PPT教学课件比赛

报名截止时间：2019年05月11日

您上传的作品文件已保存，预览页面正在转换中，可以放心提交。

稍后可从“个人中心”查看该作品。

修改本作品

确认提交

由于 PPT 上传后需要转换格式，若文件比较大，会出现上图的提示，您可放心提交作品。预览后，可以返回“修改本作品”；确认无误了，可以点击“确认提

交”。（报名截止前，可在“个人中心”修改作品。仅保存作品不提交，可在“个人中心”删除作品；确认提交后，不可删除）



提交后，生成 PPT 作品的编号。可以返回 PPT 教学课件比赛的“作品列表”，或者继续“上传新作品”。最多可上传 3 个作品。

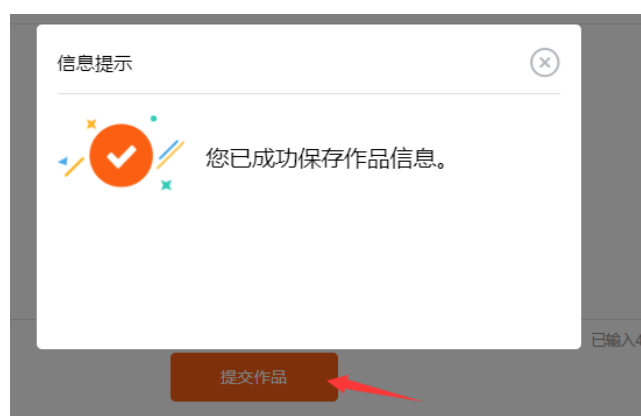
四、报名截止前，“个人中心”管理已参加子比赛的作品



报名截止前，通过“个人中心”的“我的比赛”页面，可修改基本信息、作品信息，或提交新作品。



选某个子比赛，进入该子比赛的作品列表页，点击“修改”。
仅保存作品不提交，未生成作品编号，可删除作品；确认提交后，作品不可删除。



修改后，一定注意要点击“提交作品”。作品保存了且未提交前，可以删除；但提交后不可删除。

五、下载报名表，单位盖章邮寄

首页 > 子比赛列表 > 下载报名表

填写基本信息 选择子比赛 **下载报名表**

... .. 以下为您的报名表信息，请确认无误后下载打印，填报学校意见并盖章后邮寄给我们，感谢您的配合。

第二届人卫慕课在线课程与教学资源比赛报名表

负责人姓名	zhagnsan
性别	女

若您已完成作品提交，并不再修改了，请选择“下载报名表”。

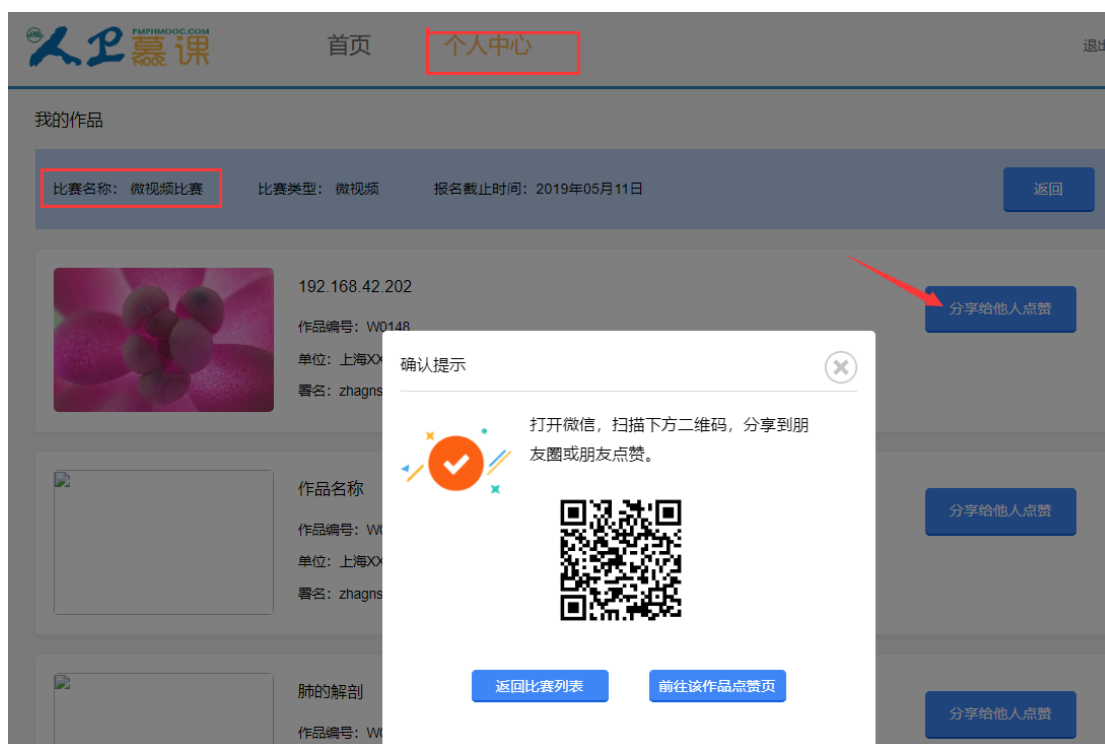
24	教学课件	课件比赛作品	张三 王五、FF、DD、 HHH
----	------	--------	---------------------

单位（盖章）
年 月 日

下载报名表

点击“下载报名表”后，打印 pdf，填报学校意见并盖章后邮寄给我们。参赛作品清单 xls 可交院校教务处统一汇总，建议教务处汇总后统一寄送纸质报名表和作品汇总表。

六、报名截止后，微视频比赛点赞环节



微视频比赛设有点赞环节，参赛教师可以通过“个人中心”，进入微视频比赛的作品列表，点击“分享给他人点赞”，前往点赞或邀请他人点赞。

点赞环节开启时，将通过“人卫慕课”微信公众号（微信号：pmphmooc）发软文，介绍非参赛者如何为您的作品点赞。届时，请留意关注。

写在最后

亲爱的参赛教师：

感谢您参与“第二届人卫慕课在线课程与教学资源比赛”，以及对我们工作的支持。若有其他问题，欢迎您致电我们的联系人。祝您，赛出好成绩！