

# 三年制护理专业（专科）培养方案

（专业代码：620201）

## 一、培养目标

培养适应医药卫生事业发展和现代高等护理教育事业发展需要，德智体美劳全面发展，基础扎实、技能熟练，具有基本的临床护理能力，能够在各级医疗卫生保健机构从事护理工作的应用型专业人才。

## 二、培养要求

### （一）思想道德与职业素质要求

1. 树立科学的世界观、人生观和价值观，热爱祖国，忠于人民，热爱医疗卫生事业，对护理学科的性质有正确的认知，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。

2. 关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，在职业实践中重视伦理问题，保护隐私，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象健康服务的专业精神。

3. 崇尚劳动，勇于担当，甘于奉献，不懈奋斗，将预防疾病、驱除病痛作为自己的终身责任，将提供临终关怀作为自己的道德责任，将维护人民的健康利益作为自己的职业责任。

4. 具有科学精神、慎独修养、严谨求实工作态度和符合职业道德标准的职业行为。

5. 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内，在执业活动中，具备运用法律保护护理对象和自身权益的意识和能力。

6. 尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队合作精神和积极开展跨学科合作的意识。

7. 具有实事求是的科学态度，在应用各种护理技术时应充分考虑护理对象及家属利益，对于不能胜任或不能安全处理的护理问题，能具有寻求上级护师帮助的意识。

8. 初步形成成本效益观念，在护理过程中充分考虑到病人及其家属的利益，使促进健康、防治疾病的工作成本低、效果好，发挥可用卫生资源的最大效益。

9. 掌握体育锻炼的基本要求和技能，达到国家大学生体育锻炼和军事合格标准，体魄强健，心理健康、人格健全。

## （二）知识要求

1. 掌握与护理学相关的自然科学、人文和社会科学的基础知识和科学方法，并能用于指导未来的学习和医学实践。
2. 掌握护理学基础理论和基本知识。
3. 掌握生命各阶段人体的正常结构、功能、心理状态及其发展变化。
4. 掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理对象的护理。
5. 掌握正常的妊娠和分娩、产科常见急症、产前及产后的保健原则与护理要点，以及计划生育的医学知识。
6. 掌握常见传染病的预防、控制和管理知识。
7. 掌握基本的药理知识和临床合理用药原则及药品管理知识。
8. 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及评估和干预方法。
9. 熟悉不同护理对象的基本心理需求和常见临床心理问题的评估和干预方法。
10. 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，掌握健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
11. 了解科研设计的基本程序，理解科学实验在医学研究中的重要作用。
12. 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。
13. 了解护理学科的发展动态及趋势。

## （三）能力要求

1. 具有在专业实践中与护理对象和相关专业人员有效沟通与合作的技能。
2. 具有运用多学科知识和评估技能，制定护理计划并对不同护理对象实施整体护理的能力。
3. 具有使用恰当的基础护理技术、急救护理技术、基本专科护理技术和常用诊疗配合技术，选择最适合、最经济的护理手段，为护理对象提供符合质量要求护理的能力。
4. 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
5. 具有初步急危重症的抢救配合和突发事件的应急救护能力。
6. 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康保健服务。
7. 具有临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。
8. 具有为护理对象提供维护健康与促进健康的能力。

9. 具有结合临床实际，运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息，研究护理问题的基本技能。

10. 具有基本的外语应用能力。

### 三、课程设置

#### (一) 主干学科

基础医学，护理学，人文社会科学。

#### (二) 核心课程

人体形态学、生理学、病原生物学、药理学、病理学与病理生理学、基础护理学、健康评估、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、精神科护理学、护理伦理学、社区护理学。

#### (三) 主要实践性教学环节

##### 1. 实验（实践）课程

基础护理学实验、健康评估实验、内科护理学实验、外科护理学实验、妇产科护理学实验、儿科护理学实验。

##### 2. 专业实践

专业综合实践、临床见习、毕业实习。

##### 3. 第二课堂

包含社会实践类(社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动等)、学术讲座类、竞赛比赛类、技能考核类、创业实践类等5类活动。

主要实践性教学环节一览表

实践教学环节名称	学分	学时	周数	安排学期
军训	1	+1	2	1
课内实践	9.5	304		1-4
实践（实验）课程	4	60+3		1-2
专业见习	4	138		3-4
专业实习	43	+43	43	5-6
专业综合实践	2	+2	2	2-3
专业综合考试	1	+1	1	6
第二课堂	4	+4	4	
总计	68.5	502+54		

#### （四）各环节学时学分比例

总学时 1603+53（实践周），总学分 135。其中，理论课比例为 48.52%，实践课比例为 51.48%。

各环节学时学分比例统计表

课程类别		课程性质	学分	总学时	理论学时	实践学时	学分比例
通识教育课	通识教育必修课	必修	24	442+3	256	186+3	17.78%
学科平台课	学科平台必修课	必修	23.5	424	342	82	17.41%
专业教育课	专业课	必修	37.5	737	471	266	27.78%
专业集中实践	专业实习	必修	43	+43		+43	31.85%
	专业综合实践	必修	2	+2		+2	1.48%
	专业综合考试	必修	1	+1		+1	0.74%
第二课堂	第二课堂	选修	4	+4		+4	2.96%
总计			135	1603+53	1069	534+53	100%
其中理论课			65.5	1069	1069		48.52%
其中实践课			69.5	534+53		534+53	51.48%

#### 四、培养过程

全学程 3 年，分为两个阶段。

第一阶段：1 年，基础学习阶段。此阶段完成通识教育课、学科平台课及部分护理专业课的学习。

第二阶段：2 年，临床学习阶段。此阶段完成护理专业课的学习、见习和毕业实习。

#### 五、考核方式

##### （一）课程考核

必修课以考试为主，采取形成性评价与终结性评价相结合的方式。

##### （二）毕业考试

即专业理论综合考试（基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学），与执业护士考试接轨。

#### 六、修读要求

##### （一）修业年限

标准学制 3 年，修业年限 3 至 6 年。

## （二）毕业学分

在学校规定的修业年限内完成全部应修课程和培养内容，达到毕业最低规定 135 学分，其中包括第二课堂 4 学分。

七、主要教学环节周数分配（见附表 1）

八、指导性教学计划进程安排（见附表 2）

九、课程关系图（见附表 3）

附表 1.

护理专业（专科）主要教学环节周数分配表

环节 周数 学期	学期					
	一	二	三	四	五	六
入学教育、军训	2					
课堂教学（含专业见习）	15	16	16	15		
考试	2	2	2	1		
专业综合实践		1	1			
毕业实习				9	19	15
毕业教育、毕业考试						2
法定假期	1		1			
机动		1		1	4	
寒暑假	6	6	6		3	2
学期总周数	26	26	26	26	26	19

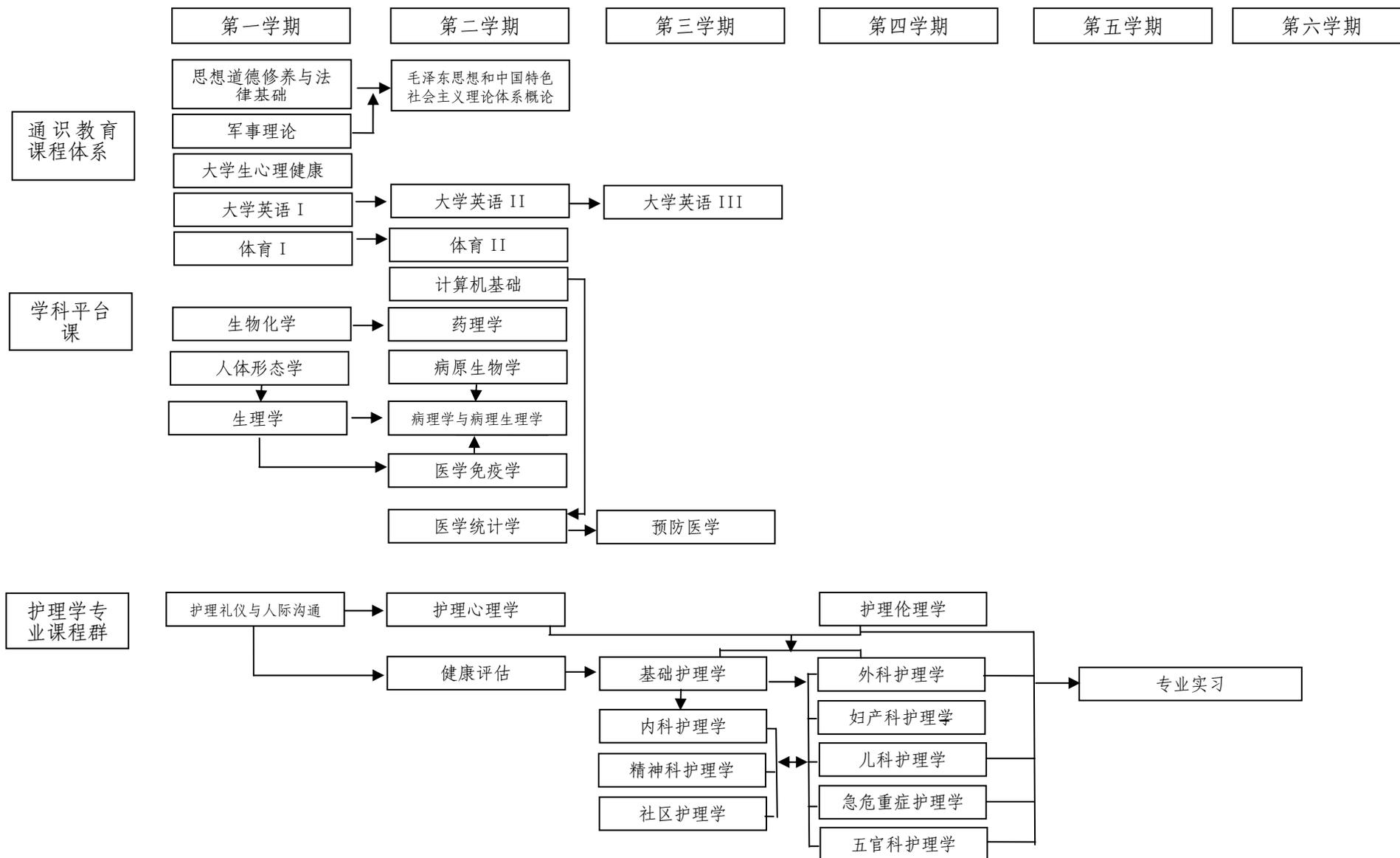
附表 2.

护理专业（专科）指导性教学计划进程安排

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注	
						总学时	理论	实践			
通识教育课	通识教育必修课	1804500401	思想道德修养与法律基础	必修	1	2.5	40	40		13	
		1804501601	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	2	3.5	56	56		14	
		1804501501	形势与政策	必修		1	16	16			
		1804500606	思想政治实践课	必修	2	1	+1		+1	1	
		1803300401	大学生心理健康	必修	1	1	16	16		8	
		1804000102	大学英语 I	必修	1	3	60	30	30	15	
		1804000202	大学英语 II	必修	2	3	64	32	32	16	
		1804000302	大学英语 III	必修	3	3	64	32	32	16	
		1803306005	体育 I	必修	1	1	30	2	28	15	
		1803306105	体育 II	必修	2	1	32		32	16	
		1803607102	计算机基础	必修	2	2	48	16	32	16	
		1800600106	军事技能训练	必修	1	1	+2		+2	2	
		1800600201	军事理论	必修	1	1	16	16			
		小计					24	442+3	256	186+3	
学科平台课	学科平台课	1802904902	人体形态学	必修	1	5	105	60	45	15	
		1802905502	生理学 C	必修	1	3	60	48	12	15	
		1802906501	生物化学 E	必修	1	2	32	32	0	15	
		1802901802	病原生物学 D	必修	2	2	35	27	8	7	
		1802911302	医学免疫学 G	必修	2	2	32	24	8	8	
		1802901401	病理学与病理生理学 B	必修	2	4	64	64	0	16	
		1803421802	药理学 H	必修	2	2.5	48	39	9	16	
		1803618801	预防医学 H	必修	3	1.5	24	24	0	8	
		1803616701	医学统计学 F	必修	2	1.5	24	24	0	8	
		小计					23.5	424	342	82	
专业教育课	专业教育课	1803203102	护理礼仪与人际沟通 B	必修	1	1	21	12	9	7	
		1803203701	护理心理学 C	必修	2	1.5	24	24		8	
		1803203201	护理伦理学 C	必修	4	1	21	21		7	
		1803204202	基础护理学 B	必修	3	5.5	112	64	48	16	
		1803908302	健康评估 B	必修	2	3.5	64	40	24	16	
		1803206602	内科护理学 B	必修	3	6.5	128	80	48	16	

	1803207802	外科护理学 B	必修	4	6	120	75	45	15	
	1803201902	妇产科护理学 C	必修	4	3	64	40	24	8	
	1803201202	儿科护理学 B	必修	4	3	56	35	21	7	
	1803204802	急危重症护理学 C	必修	4	2	35	21	14	7	
	1803909402	精神科护理学 B	必修	3	1	24	15	9	8	
	1803207902	五官科护理学	必修	4	2	40	24	16	10	
	1803206902	社区护理学 C	必修	3	1.5	28	20	8	7	
	小计				37.5	737	471	266		
专业集中实践	1803202506	岗前培训	必修	5	1	+1		+1	+1	
	1803206306	内科护理实习	必修	5-6	10	+10		+10	+10	
	1803207506	外科护理实习	必修	5-6	12	+12		+12	+12	
	1803201706	妇产科护理实习	必修	5-6	8	+8		+8	+8	
	1803201106	儿科护理实习	必修	5-6	2	+2		+2	+2	
	1803205006	急诊 ICU 护理实习	必修	5-6	4	+4		+4	+4	
	1803205606	精神科护理实习	必修	5-6	2	+2		+2	+2	
	1803207106	社区卫生保健实习	必修	5-6	2	+2		+2	+2	
	1803208306	选科实习及专业方向拓展	必修		2	+2		+2	+2	
	1803208806	专业综合实践 1	必修	2	1	+1		+1	+1	
	1803209006	专业综合实践 2	必修	3	1	+1		+1	+1	
	1803200400	毕业考试-护理(专科)	必修	6	1	+1		+1	+1	
		小计				46	+46		+46	+46

附表 3. 课程关系图



注：“→”代表前修后续关系，如上图，课程 1 是课程 2 的前修课程，“↕”代表两门课程内容互为基础，需在同一学期开课，在教学进度安排时需注意教学内容协调。

