

四年制应用心理学专业培养方案

(专业代码: 071102)

一、培养目标

培养适应我国经济社会发展特别是对心身健康发展需要,德智体美劳全面发展,掌握心理学的基础理论、基本知识和基本技能,熟悉医学知识,具有科学精神、人文素养和社会责任感的高素质应用型人才,毕业后能在心理学、医疗卫生及相关学科领域从事教学、科学研究及咨询服务。

二、培养要求

(一) 思想道德与职业素养要求

1 热爱祖国,遵纪守法,诚实守信,能够应用辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理、基本观点认识、分析和解决问题;具有正确的世界观、人生观、价值观,具有良好的思想道德修养和崇高的社会责任感。

2 掌握体育锻炼的基本要领和技能,达到国家大学生体育锻炼和军事训练合格标准,体魄强健,心理健康、人格健全,有正确的自我意识和良好的人际关系,具有较好的社会适应能力。

3 具有崇尚劳动、勇于担当、甘于奉献、不懈奋斗的职业精神。

4 能够以人为本,将维护心身健康作为自己的责任。

5 能够了解并遵守心理咨询与治疗行业的基本法律法规和职业道德。

6 树立自主学习、终身学习的观念,认识到持续自我完善的重要性,不断追求卓越。

(二) 知识要求

1 掌握心理学的基础理论和基本知识。

2 具备与心理学相关的自然科学、人文社会科学、医学等学科的基础知识和掌握科学方法,并能用于指导未来的学习和心理健康服务实践。

3 能够应用心理学等科学知识处理个体、群体中的问题。

4 能够熟悉常见心理障碍发生机制及临床表现,了解常用精神药物的药理知识。

5 了解心理学的发展历史、学科前沿和发展趋势,认识心理学在国家和社会发展中的重要作用与地位。

6 掌握一门外语(英语),达到相当于全国大学英语考试四级考试合格水平,能够

阅读基本的专业外文资料。

(三) 技能要求

- 1 具有良好的心理适应和调节能力。
- 2 具有心理学研究和实验的基本方法、手段和技能，初步具备发现、提出、分析和解决心理学及相关问题的能力。
- 3 具有基本的心理测评与诊断、咨询或治疗技能。
- 4 具有良好的中、英文语言运用能力，能够独立利用图书资料 and 现代信息技术研究心理问题及获取新知识与相关信息。
- 5 能够对来访者和公众进行有关心理健康、心身疾病预防等方面知识的宣传教育，并能为各类人群提供多种形式的心理援助。
- 6 具有自主学习和终生学习的能力。

三、课程设置

(一) 主干学科

基础心理学、临床与咨询心理学

(二) 核心课程

普通心理学、人格心理学、心理统计学、心理测量学、实验心理学、生理心理学、社会心理学、变态心理学、心理咨询学、心理治疗学、健康心理学、心身医学、人体解剖生理学、预防医学

(三) 主要实践性教学环节

1. 实验（实践）课程

包含通识教育课实践、学科平台课实验和专业课实验。包括普通心理学实验、生理心理学实验、实验心理学实验、心理统计学实验与 SPSS 应用、心理测量学实验、心理学研究方法实验、心理治疗学实验等。

2. 专业实践

主要包括专业课程见习和毕业实习。根据不同学习阶段，合理安排学生进行不同内容的实践与心理技能培训。

3. 第二课堂: 包含社会实践类(社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动等)、学术讲座类、竞赛比赛类、技能考核类、科研训练类、论文成果类、创业实践类等 7 类活动。

主要实践性教学环节一览表

实践教学环节名称	学分	学时	周数	安排学期
军训	1	+2	+2	1
课内实验（实践）	11	334		1-6
实践（实验）课程	12	316+2	+2	1-7
专业实习	10	+10	+10	8
毕业论文	9	+9	+9	8
专业综合实践	6	+6	+6	2-7
第二课堂	4	+4	+4	
总计	53	650+33	+33	

（四）学时学分比例

总学时 2399+33（实践周），总学分 162。其中，必修课比例为 79.01%，选修课比例为 20.99%；理论课比例为 67.28%，实践课比例为 32.72%。

各环节学时学分比例统计表

课程类别		课程性质	学分	总学时	理论学时	实践学时	学分比例
通识教育课	通识教育必修课	必修	37	682+4	400	282+4	22.84%
	通识教育选修课	选修	10	160	160		6.17%
学科平台课	学科平台必修课	必修	13	233	171	62	8.02%
专业教育课	专业课	必修	53	1004	696	308	32.72%
	专业选修课	选修	20	320	320		12.35%
专业集中实践	专业综合实践	必修	6	+6		+6	3.70%
	专业实习	必修	10	+10		+10	6.17%
	毕业论文	必修	9	+9		+9	5.56%
第二课堂	第二课堂	选修	4	+4		+4	2.47%
总计			162	2399+33	1747	652+33	100.00%
其中必修课			128	1919+29	1267	652+29	79.01%
其中选修课			34	480+4	480	+4	20.99%
其中理论课			109	1749	1749		67.28%
其中实践课			53	650+33		650+33	32.72%

四、培养过程

全学程 4 年，分为两个阶段。

第一阶段：3.5年，在校内完成通识教育课、学科平台课、专业教育课的学习。期间通过医院、社区服务、大学生心理健康教育中心的集中见习完成专业基本技能的训练。

第二阶段：0.5年，毕业实习阶段。此阶段在实习单位完成毕业实习，并完成毕业论文的写作。

五、考核方式

（一）课程考核

课程考核方式分考试和考查两种形式。必修课程以考试形式为主，鼓励教师采用形成性评价，采取多种形式、多角度考核；实验课程以平时表现、操作考核结合部分笔试的方式进行。选修课程以考查形式为主，可以为笔试、论文、调查报告、作品等多种形式，具体考核方式由承担课程的教研室制定；实践课程以平时表现、操作考核结合部分笔试的方式进行。其中，《大学英语IV（大学英语四级）》课程考试成绩以全国大学英语四级考试成绩为依据；《计算机基础》课程考试以山东省计算机文化基础考试成绩为准。

（二）毕业论文

学生在毕业实习阶段完成毕业实习大纲要求，获得毕业实习学分。

学生在专业老师指导下，按照学校对本科生毕业论文要求，独立完成毕业论文的撰写，通过毕业论文答辩，获得学分。

毕业实习与毕业论文在第8学期同时进行，学生在毕业实习同时完成论文的选题、资料收集、研究及论文撰写。

六、修读要求

（一）修业年限

标准学制4年，修业年限4-8。

（二）毕业学分

在学校规定的修业年限内完成全部应修课程和培养内容，达到毕业最低规定162学分，其中包括：128学分（必修）+10学分（通识教育选修）+20学分（专业选修）+4学分（第二课堂）。

（三）学位授予

按照《滨州医学院学士学位授予管理办法》之规定，达到学士学位授予标准的，授予理学学士学位。

七、主要教学环节周数分配（见附表 1）

八、指导性教学计划进程安排（见附表 2）

九、课程关系图（见附表 3）

附表 2.

应用心理学专业指导性教学计划进程安排

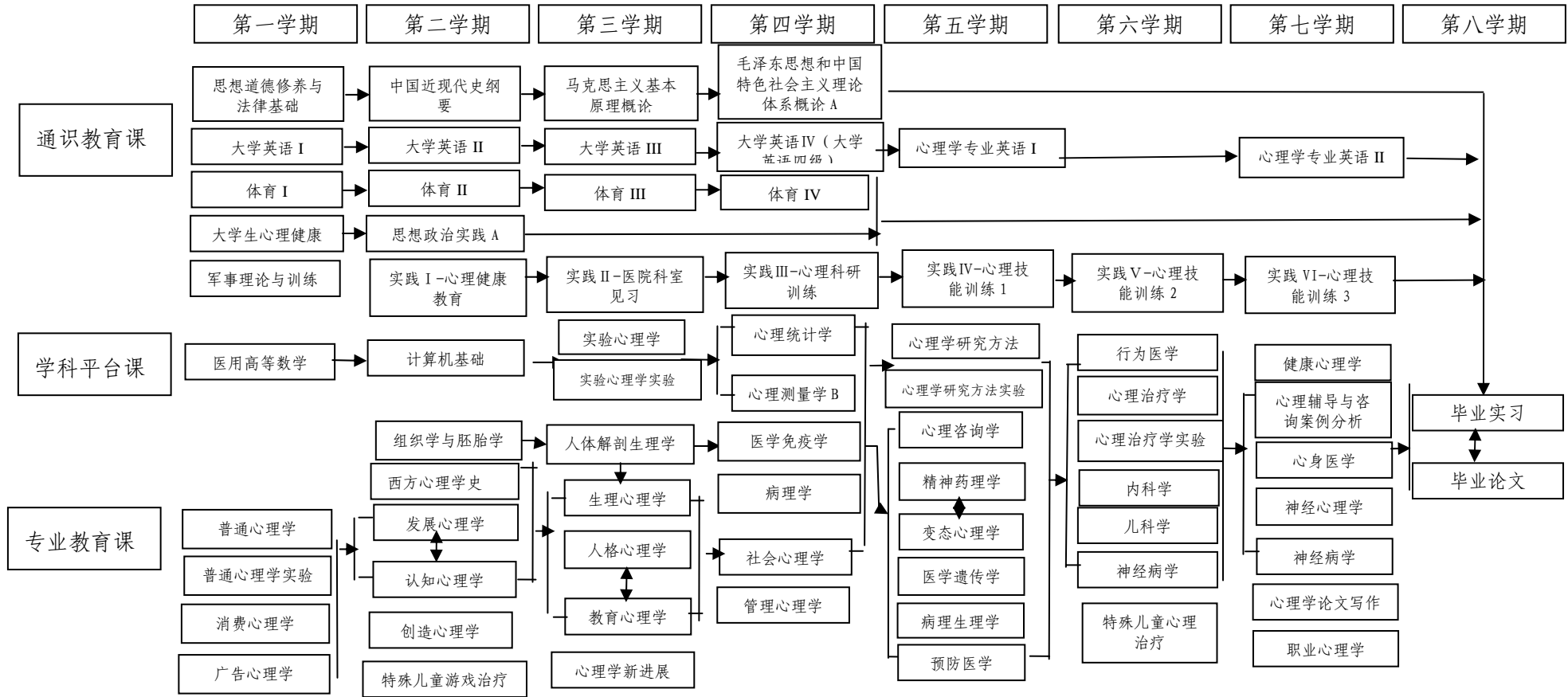
课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注	
						总学时	理论	实践			
通识教育课	1804500401	思想道德修养与法律基础	必修	1	2.5	40	40		13		
	1804501401	中国近现代史纲要	必修	2	2.5	40	40		13		
	1804500201	马克思主义基本原理概论	必修	3	2.5	40	40		13		
	1804500301	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 A	必修	4	4.5	72	72		16		
	1804500901	形势与政策 A	必修		2	32	32				
	1804500706	思想政治实践课 A	必修	2	2	+2		+2	2		
	1803300401	大学生心理健康	必修	1	1	16	16		8		
	1804000102	大学英语 I	必修	1	3	60	30	30	15		
	1804000202	大学英语 II	必修	2	3	64	32	32	16		
	1804000302	大学英语 III	必修	3	3	64	32	32	16		
	1804000402	大学英语 IV (大学英语四级)	必修	4	3	64	32	32	16		
	1803306005	体育 I	必修	1	1	30	2	28	15		
	1803306105	体育 II	必修	2	1	32		32	16		
	1803306205	体育 III	必修	3	1	32		32	16		
	1803306305	体育 IV	必修	4	1	32		32	16		
	1803607102	计算机基础	必修	2	2	48	16	32	16		
	1800600106	军事技能训练	必修	1	1	+2		+2	2		
	1800600201	军事理论	必修	1	1	16	16				
			小计			37	682+4	400	282+4		
	通识教育选修课	1804000900	大学英语六级	选修	4-8	3					
1803309801		心理学专业英语 I	选修	5	1	16	16		8		
1803309901		心理学专业英语 II	选修	6	1	16	16		8		
			应选小计			2					
			创新创业类	选修		2					
			艺术鉴赏类	选修		2					
		文化沟通类	选修		2						

			人文社科类	选修		2					
		应选小计				8					
学科 平台课	学科 平台课	1803617301	医用高等数学	必修	1	2	32	32		8	
		1803303901	普通心理学 A	必修	1	5	75	75		15	
		1803304103	普通心理学实验	必修	1	1	30		30	15	
		1803306901	西方心理学史	必修	2	2	32	32		16	
		1803308001	心理学研究方法	必修	5	2	32	32		16	
		1803308103	心理学研究方法实验	必修	5	1	32		32	16	
		小计					13	233	171	62	
专业 教育课	专业 课	1803304402	认知心理学	必修	2	2.5	44	32	12	16	
		1803300601	发展心理学 B	必修	2	2	32	32		16	
		1803304302	人格心理学	必修	3	2.5	48	39	9	16	
		1802904702	人体解剖生理学 B	必修	3	3	60	40	20	15	
		1803304802	生理心理学	必修	3	2.5	48	30	18	16	
		1803305601	实验心理学	必修	3	2	32	32		16	
		1803305703	实验心理学实验	必修	3	1	32		32	16	
		1803303001	教育心理学	必修	3	2	32	32		16	
		1803307601	心理统计学	必修	4	2	32	32		16	
		1803307703	心理统计学实验与 SPSS 应用	必修	4	1	32		32	16	
		1803307301	心理测量学 B	必修	4	2	32	32		16	
		1803307403	心理测量学实验	必修	4	1.5	48		48	16	
		1803304601	社会心理学	必修	4	3	48	48		16	
		1803618502	预防医学 E	必修	5	2	36	27	9	9	
		1803901402	变态心理学	必修	5	3.5	68	48	20	16	
		1803308402	心理咨询学	必修	5	3.5	60	48	12	16	
		1803302401	行为医学	必修	6	2	32	32		16	
		1803915202	内科学 C	必修	6	4.5	96	48	48	16	
		1803308201	心理治疗学	必修	6	3	48	48		16	
		1803308303	心理治疗学实验	必修	6	1.5	48		48	16	
		1803304701	神经心理学	必修	6	2	32	32		16	
1803302901	健康心理学	必修	7	2	32	32		16			
1803308501	心身医学	必修	7	2	32	32		16			
小计					53	1004	696	308			

专业选修课	1803307101	消费心理学	选修	1	2	30	30		15	
	1803302001	广告心理学	选修	1	1	16	16		8	
	1803300301	创造心理学	选修	2	2	32	32		16	
	1803005502	特殊儿童游戏治疗 B	选修	2	1.5	32	16	16	16	
	1802912502	组织学与胚胎学 D	选修	2	2.5	48	32	16	16	△
	1803307801	心理学新进展	选修	3	1	16	16		8	
	1803300301	管理心理学	选修	4	2	32	32		16	
	1803004702	特殊儿童感知运动训练 B	选修	4	1.5	32	16	16	16	
	1802911002	医学免疫学 D	选修	4	2.5	48	30	18	16	△
	1802900902	病理学 C	选修	4	3.5	64	48	16	16	△
	1803413901	精神药理学	选修	5	2	32	32		16	△
	1802900202	病理生理学 F	选修	5	3	55	40	15	16	△
	1803426002	医学遗传学 D	选修	5	2	36	24	12	9	△
	1803005202	特殊儿童心理治疗 B	选修	6	1.5	32	16	16	16	
	1803307501	心理辅导与咨询案例分析	选修	6	1	16	16		8	
	1803918302	神经病学 C	选修	7	1.5	32	16	16	16	△
	1803309501	职业心理学	选修	7	1	16	16		8	
	1803307901	心理学论文写作	选修	7	1	16	16		8	
应选小计					20					
专业集中实践	1803305006	实践 I-心理健康教育	必修	2	1	+1		+1		
	1803305106	实践 II-医院科室见习	必修	3	1	+1		+1		
	1803305206	实践 III-心理科研训练	必修	4	1	+1		+1		
	1803305306	实践 IV-心理技能训练 1	必修	5	1	+1		+1		
	1803305406	实践 V-心理技能训练 2	必修	6	1	+1		+1		
	1803305506	实践 VI-心理技能训练 3	必修	7	1	+1		+1		
	1803300106	毕业实习-应用心理学	必修	8	10	+10		+10		
	1803300206	毕业论文-应用心理学	必修	8	9	+9		+9		
小计					25	+25		+25		

注：每学期修读学分不超过 25 学分。专业选修课中标注“△”课程至少选修 10 学分。

附表 3. 课程关系图



注：“→”代表前修后续关系，如上图，课程 1 是课程 2 的前修课程，“↕”代表两门课程内容互为为基础，需在 同一学期开课，在教学进度安排时需注意教学内容协调。

院长（签名）：

年 月 日

学院教学委员会主任（签名）：

年 月 日