

五年制中医学专业（针灸推拿方向）培养方案

（专业代码：100501K）

一、培养目标

面向视障人群，培养适应我国社会经济发展特别是中医针灸推拿事业发展需要，德智体美劳全面发展，掌握中医药基础理论、基本知识和基本技能，具备系统的针灸推拿专业知识和实践技能，具有良好职业素质和终生学习能力，毕业后能在上级医师指导和监督下在各级医疗卫生机构开展安全有效的针灸推拿医疗实践的应用型医学人才。

二、培养要求

（一）思想道德与职业素质要求

1. 热爱祖国，遵纪守法，诚实守信，能够应用辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理、基本观点认识、分析和解决问题；具有正确的世界观、人生观、价值观，具有良好的思想道德修养和崇高的社会责任感。

2. 热爱中医事业，崇尚劳动，勇于担当，甘于奉献，不懈奋斗，积极运用中医药及针灸推拿理论、方法与手段，将预防疾病、祛除病痛、关爱患者与维护民众的健康利益作为自己的职业责任。

3. 重视患者的个人信仰、人文背景与价值观念差异。患者的隐私保密，公正平等地对待每一位患者。尊重患者及家属，认识到良好的医疗实践取决于医生、患者及家属之间的相互理解和沟通。

4. 具有科学态度，具有终身学习的观念，具有自我完善意识与不断追求卓越的精神。

5. 具有实事求是的工作态度，具有团队合作精神，对于自己不能胜任和安全处理的医疗问题，主动寻求其他医师的帮助。

6. 具备依法行医的观念，能够运用法律维护患者与自身的合法权益。

（二）知识要求

1. 掌握相关的人文社会科学、自然科学基本知识和科学方法，尤其是具有中国传统

文化特色的哲学、文学、史学等内容，并能用于指导未来的学习和医疗实践。

2. 掌握中医学、针灸推拿学、现代医学基本知识、基本技能。
3. 熟悉必要的医学伦理学知识，了解减缓病痛、改善病情和残障、心身康复及生命关怀的有关知识。
4. 熟悉预防医学知识，了解常见传染病的发生、发展、传播的基本规律和防治原则。
5. 熟悉卫生法规，了解国家有关卫生工作的方针、政策。
6. 掌握一门外语（英语），能够阅读基本的专业外文资料。
7. 掌握体育锻炼的基本要领和技能，达到国家大学生体育锻炼和军事训练合格标准，体魄强健，心理健康、人格健全，有正确的自我意识和良好的人际关系，具有较好的社会适应能力。

（三）技能要求

1. 具有运用中医理论和技能全面、系统、正确地进行病情诊察、病史采集、病历书写及语言表达的能力。
2. 具有正确运用中医理法方药、针灸、推拿等治疗方法对常见病、多发病进行辨证论治的能力。
3. 具有合理选择现代临床诊疗技术、方法和手段对常见病、多发病进行初步诊断、治疗、对常见危急重症进行判断以及初步处理的能力。
4. 具有与患者及其家属进行有效沟通的能力，具有与同事和其他卫生保健专业人员等交流沟通与团结协作的能力。
5. 具有对患者和公众进行健康生活方式、疾病预防等方面知识宣传教育的能力。
6. 具有信息管理能力，能够利用图书资料和计算机数据库、网络等现代信息技术研究医学问题及获取新知识与相关信息。
7. 具有阅读中医药古典医籍以及搜集、整理、分析临床医案和医学相关文献的能力。

三、课程设置

（一）主干学科

中医学、针灸推拿学

（二）核心课程

核心课程：系统解剖学、诊断学、中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、
功法学、经络腧穴学、推拿手法学、推拿治疗学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、
中医儿科学

（三）主要实践性教学环节

1. 实验（实践）课程

包含通识教育课课内实践、学科平台课程及专业教育课程的课内实验。包括系统解剖学、中医基础理论、中医诊断学、功法学、经络腧穴学、推拿手法学、诊断学、推拿治疗学。

2. 专业实践

主要包括桥梁课程实践、专业课程见习和毕业实习。根据不同学习阶段，合理安排学生进行不同内容的临床技能培训。

3. 第二课堂

包含社会实践类(社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动等)、学术讲座类、竞赛比赛类、技能考核类、科研训练类、论文成果类、创业实践类等7类活动。

主要实践性教学环节一览表

实践教学环节名称	学分	学时	周数	安排学期
军训	1		2	1
课内实验（实践）	13	475		
实践（实验）课程	17	411+4		
专业实习	52	+52	52	8、9、10
专业综合实践	4	+4	4	

专业综合考试	3	+3	3	6、8、10
第二课堂	4	+4		1-10
总计	94	886+67	61	1-10

(四) 各环节学时学分比例

总学时 3012+67 (实践周)，总学分 227。其中，必修课比例为 84.14%，选修课比例为 15.86%；理论课比例为 58.59%，实践课比例为 41.41%。

各环节学时学分比例统计表

课程类别		课程性质	学分	总学时	理论学时	实践学时	学分比例
通识教育课	通识教育必修课	必修	37	682+4	400	282+4	16.30%
	通识教育选修课	选修	10	160	160		4.41%
学科平台课	学科平台必修课	必修	30.5	526	444	82	13.44%
专业教育课	专业课	必修	66.5	1324	802	522	29.30%
	专业选修课	选修	20	320	320		8.81%
专业集中实践	专业实习	必修	54	+54		+54	23.79%
	选科实习	选修	2	+2		+2	0.88%
	专业综合考试	必修	3	+3		+3	1.32%
第二课堂	第二课堂	选修	4	+4		+4	1.76%
总计			227	3012+67	2126	886+67	100.00%
其中必修课			191	2532+61	1646	886+61	84.14%
其中选修课			36	480+6	480	+6	15.86%
其中理论课			133	2126			58.59%
其中实践课			94	886+67			41.41%

四、培养过程

第一学年为通识教育课和学科平台课学习阶段，主要学习人文社会科学和自然科学等课程；

第二、三学年为学科平台课、临床基础课程、专业课学习阶段，主要学习中医基础课程、生物医学课程和针推专业课程；

第四学年为推拿临床专业课学习阶段，主要进行推拿临床专业课程的理论学习和临床见习；

第五学年为专业集中实践阶段，主要进行毕业实习；

职业素质、医学人文培养及临床技能培训贯穿五年全程。

五、考核方式

（一）课程考核

课程考核方式分考试和考查，必修课以考试为主，选修课以考查为主。提倡形成性评价，采取多形式、多角度考核，充分反映学生的实际水平与能力。理论内容以笔试结合口试的方式进行，实验内容以平时表现、操作考核结合笔试的方式进行。

（二）分阶段综合考试

分阶段综合考试是指基础学习阶段和临床学习阶段结束时分别进行的课程综合考试。在基础课结束后进行针推基础综合考试，在临床课结束后进行针推临床综合考试。

第一阶段综合考试是在第三学年基础课结束后进行的中医学（针灸推拿方向）专业基础综合考试。专业基础综合考试科目包括系统解剖学（10%）、中医基础理论（10%）、中医诊断学（10%）、中药学（10%）、方剂学（10%）、推拿手法学（25%）、经络腧穴学（25%）。

第二阶段综合考试是在第四学年临床课结束后进行的中医学（针灸推拿方向）专业临床综合考试，该考试为客观结构化临床考核，主要考查病史采集、体格检查和推拿基本操作技能，同时对沟通交流能力与人文关怀进行评价。专业临床综合考试科目包括伤

科推拿学（25%）、内科推拿学（25%）、妇科推拿学（25%）、儿科推拿学（25%）。

（三）毕业考试

在第五学年实习结束后进行中医学（针灸推拿方向）专业毕业考试，包括毕业理论考试（60%）和客观结构化临床技能考试（OSCE）（40%），毕业考试要与盲人医疗按摩师考试、中医执业医师考试接轨。毕业理论考试科目包括伤科推拿学（25%）、内科推拿学（25%）、妇科推拿学（15%）、儿科推拿学（20%）、内科学（15%）。客观结构化临床技能考试（OSCE）考试内容包括病史采集、体格检查、病例分析、医患沟通、推拿技能、针灸技能（穴位定位）等。

六、修读要求

（一）修业年限

标准学制5年，修业年限5-10年。

（二）毕业学分

在学校规定的修业年限内完成全部应修课程和培养内容，达到毕业最低规定227学分，其中包括：37学分（通识教育必修）+10学分（通识教育选修）+30.5学分（学科平台课必修）+66.5学分（专业必修）+20学分（专业选修）+57学分（专业集中实践必修）+2学分（专业集中实践选修）+4学分（第二课堂）。

（三）学位授予

按照《滨州医学院学士学位授予管理办法》之规定，达到学士学位授予标准的，授予医学学士学位。

七、主要教学环节周数分配（见附表1）

八、指导性教学计划进程安排（见附表2）

九、课程关系图（见附表3）

附表 2.

中医学专业（针灸推拿方向）指导性教学计划进程安排

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注	
						总学时	理论	实践			
通识教育课	1804500401	思想道德修养与法律基础	必修	1	2.5	40	40		13		
	1804501401	中国近现代史纲要	必修	2	2.5	40	40		13		
	1804500201	马克思主义基本原理概论	必修	3	2.5	40	40		13		
	1804500301	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 A	必修	4	4.5	72	72		16		
	1804500901	形势与政策 A	必修		2	32	32				
	1804500706	思想政治实践课 A	必修	2	2	+2		+2	2		
	1803300401	大学生心理健康	必修	1	1	16	16		8		
	1804000502	大学英语一上	必修	1	3	60	30	30	15		
	1804000602	大学英语一下	必修	2	3	64	32	32	16		
	1804000702	大学英语二上	必修	3	3	64	32	32	16		
	1804000802	大学英语二下	必修	4	3	64	32	32	16		
	1803306005	体育 I	必修	1	1	30	2	28	15		
	1803306105	体育 II	必修	2	1	32		32	16		
	1803306205	体育 III	必修	3	1	32		32	16		
	1803306305	体育 IV	必修	4	1	32		32	16		
	1803607102	计算机基础	必修	2	2	48	16	32	16		
	1800600106	军事技能训练	必修	1	1	+2		+2	2		
	1800600201	军事理论	必修	1	1	16	16				
			小计			37	682+ 4	400	282+ 4		

通识教育选修课		创新创业类	选修		2					
		艺术鉴赏类	选修		2					
		文化沟通类	选修		2					
		自然科学类	选修		2					
		人文社科类	选修		2					
	应选小计					10				
学科平台课	学科平台课	1802908802	系统解剖学 I	必修	1	3	60	30	30	15
		1803504602	中医基础理论 A	必修	1	5	84	78	6	15
		1803502401	中国医学史 A	必修	1	1	18	18		8
		1802908902	系统解剖学 II	必修	2	3	60	30	30	15
		1803506602	中医诊断学 B	必修	2	4.5	80	64	16	16
		1802906001	生理学 G	必修	3	2	32	32		16
		1803502901	中药学 B	必修	3	5	80	80		16
		1802901201	病理学 F	必修	4	2	32	32		16
		1803500101	方剂学 A	必修	4	5	80	80		16
		小计					30.5	526	444	82
专业教育课	专业课	1803002102	功法学	必修	1	2	60	10	50	15
		1803003101	经络腧穴学	必修	2	3	48	48		16
		1803003203	经络腧穴学实验	必修	2	1.5	48		48	16
		1803007201	推拿手法学 I	必修	3	3	48	48		16
		1803007403	推拿手法学实验 I	必修	3	1.5	48		48	16
		1803007301	推拿手法学 II	必修	4	3	48	48		16
		1803007503	推拿手法学实验 II	必修	4	1.5	48		48	16
		1803007602	推拿治疗学 (儿)	必修	4	2.5	48	36	12	16
		1803930101	诊断学 E	必修	5	4	60	60		16
		1803930903	诊断学实验 E	必修	5	1	36		36	16
		1803618701	预防医学 G	必修	5	2	32	32		16

	1803504801	中医经典选读	必修	5	4	64	64		16	
	1803007702	推拿治疗学（筋伤）	必修	5	5	96	72	24	16	
	1803010202	中医内科学	必修	5	4.5	80	70	10	16	
	1803915102	内科学 B	必修	6	5	80	72	8	16	
	1803010402	中医外科学	必修	6	3	48	42	6	16	
	1803007802	推拿治疗学（内妇）	必修	6	4.5	80	60	20	16	
	1803009902	中医妇科学	必修	6	2.5	45	39	6	15	
	1803009802	中医儿科学	必修	6	2.5	45	39	6	15	
	1803004001	伤科推拿学	必修	7	1.5	24	24		16	
	1803004103	伤科推拿学实验	必修	7	2.5	78		78	16	
	1803003602	内科推拿学	必修	7	2	51	12	39	17	
	1803001702	妇科推拿学	必修	8	1.5	34	8	26	17	
	1803001101	儿科推拿学	必修	8	1	18	18		17	
	1803001203	儿科推拿学实验	必修	8	2	57		57	17	
	小计				66.5	1324	802	522		
专业选修课	1803502201	中国传统文化与中医学	选修	1	1	16	16		8	
	1803000901	残疾人文化	选修	1	2	30	30		15	
	1804003601	社交礼仪	选修	2	1	16	16		8	
	1803008601	医患沟通技能	选修	2	1	16	16		8	
	1803506401	中医饮食营养学	选修	3	1	16	16		8	
	1803309102	医学心理学 A	选修	3	2	32	26	6	16	
	1803505001	中医脉诊学	选修	4	2	32	32		16	
	1803306601	卫生法学 C	选修	4	1	16	16		8	
	1803501101	养生康复学	选修	4	1	16	16		8	
	1802907701	腧穴解剖学	选修	4	1	16	16		8	
	1804501101	医学伦理学 B	选修	4	1.5	24	24		8	
	1803001001	刺法灸法学	选修	5	3	48	48		16	

	1803422201	药理学 K	选修	5	2	32	32		16		
	1803505401	中医全科医学概论	选修	5	1	16	16		8		
	1803504401	中医骨伤科学 B	选修	5	2	32	32		16		
	1803504701	中医经典临证思维	选修	6	2	32	32		16		
	1804204101	康复医学 B	选修	6	3	48	48		16		
	1802300201	医学文献检索	选修	6	1	16	16		8		
	应选小计					20					
专业集中实践	1803011106	专业综合实践 I	必修	2	1	+1		+1	1		
	1803011206	专业综合实践 II	必修	3	1	+1		+1	1		
	1803011306	专业综合实践 III	必修	4	1	+1		+1	1		
	1803011406	专业综合实践 IV	必修	5	1	+1		+1	1		
	1803009300	针推基础综合考试	必修	6	1	+1		+1	1		
	1803009400	针推临床综合考试	必修	8	1	+1		+1	1		
	1803010606	专业实习 1(伤科推拿实习)	必修	9	20	+20		+20	20		
	1803010706	专业实习 2(内科推拿实习)	必修	9	8	+8		+8	8		
	1803010806	专业实习 3(妇科推拿实习)	必修	10	8	+8		+8	8		
	1803010906	专业实习 4(儿科推拿实习)	必修	10	14	+14		+14	14		
	1803000300	毕业考试-中医学视障生	必修	10	1	+1		+1	1		
		小计					57	+57		+57	
		1803011006	专业实习 5(选科实习)	选修	10	2	+2		+2	2	
	应选小计					2	+2		+2		

注：每学期修读学分应不超过 25 学分。

附表 3. 课程关系图



