

四年制护理学专业培养方案

(专业代码: 101101)

一、培养目标

培养适应医药卫生事业发展和现代高等护理教育事业发展的需要,德智体美劳全面发展基础扎实、技能熟练,具有基本临床护理能力、初步的教学能力、管理能力、科研能力以及终身学习能力,能够在各级医疗卫生保健机构从事护理工作的应用型专业人才。

二、培养要求

(一) 思想道德与职业素质要求

1. 树立科学的世界观和人生观,热爱祖国,忠于人民,对护理学科的性质有正确的认知,对其发展具有责任感,初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。
2. 具有崇尚劳动、勇于担当、甘于奉献、不懈奋斗的职业精神。
3. 关爱生命,尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利,平等、博爱,体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。
4. 具有科学精神、慎独修养、严谨求实工作态度和符合职业道德标准的职业行为。
5. 树立依法行护的法律观念,遵从医疗护理相关法规,自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内,具有运用相关法规保护护理对象和自身权益的意识。
6. 尊重同事和其他卫生保健专业人员,具有良好的团队精神和跨学科合作的意识。
7. 具有创新精神,树立终身学习的观念,具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度。
8. 初步形成科学的质疑态度和评判反思精神,具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。
9. 在应用各种护理技术时应充分考虑护理对象及家属权益,对于不能胜任或不能安全处理的护理问题,应具有寻求上级护士帮助的意识。
10. 初步形成成本效益观念,具有利用一切可利用资源,以最小的医疗成本获取护理对象最佳健康水平的意识。
11. 掌握体育锻炼的基本要求和技能,达到国家大学生体育锻炼和军事合格标准,体魄强健,心理健康、人格健全。

(二) 知识要求

1. 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学的基础知识和科学方法。
2. 掌握护理学基础理论和基本知识。
3. 掌握人体正常结构、功能、人的心理状态及其发展变化。
4. 掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理对象的护理知识。
5. 掌握常见传染病的预防、控制和管理知识。
6. 掌握基本的药理知识和临床用药及药品管理知识。
7. 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估和干预方法。
8. 熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估和干预方法。
9. 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，包括健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
10. 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。
11. 了解我国传统医学的基础知识及护理的基本方法。
12. 了解护理学科的发展动态及趋势。

(三) 技能要求

1. 具有在护理专业实践中有效沟通与合作的能力。
2. 具有运用多学科知识进行护理评估，制定护理计划并对护理对象实施整体护理的基本能力。
3. 掌握基础护理技术、急救护理技术、专科护理基本技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。
4. 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
5. 具有配合急危重症的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。
6. 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康保健服务。
7. 具有初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。
8. 具有初步从事临床教学的能力。
9. 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息，研究护理问题的基本技能。
10. 具有运用一门外语阅读护理学文献和简单的会话能力，达到相当于全国大学英语四级考试合格水平或日本语能力测试二级水平。

11. 具有自主学习和自我发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健需求。

三、课程设置

(一) 主干学科

基础医学，护理学，人文社会科学。

(二) 核心课程

人体形态学、生理学、病原生物学、药理学、病理学与病理生理学、基础护理学、健康评估、成人护理学、母婴护理学、儿童护理学、精神科护理学、社区护理学、护理研究。

(三) 主要实践性教学环节

1. 实验（实践）课程

基础护理学实验、健康评估实验、成人护理学实验、母婴护理学实验、儿童护理学实验。

2. 专业实践

专业综合实践、临床见习、毕业实习。

3. 第二课堂

包含社会实践类(社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动等)、学术讲座类、竞赛比赛类、技能考核类、科研训练类、论文成果类、创业实践类等7类活动。

主要实践性教学环节一览表

实践教学环节名称	学分	学时	周数	安排学期
军训	1	+1	2	1
课内实验（实践）	15.5	502		1-6
实践（实验）课程	7	130+3		1-4
专业见习（四年制）	4	126		5-6
专业实习	43	+43	43	7-8
专业综合实践	2	+2	2	2-4
专业综合考试	1	+1	1	8
第二课堂	4	+4	4	
总计	77.5	758+54		

（四）各环节学时学分比例

总学时 2382+54（实践周），总学分 175。其中，必修课比例为 83.52%，选修课比例为 16.48%；理论课比例为 55.71%，实践课比例为 44.29%。

各环节学时学分比例统计表

课程类别		课程性质	学分	总学时	理论学时	实践学时	学分比例
通识教育课	通识教育必修课	必修	37	682+4	400	282+4	20.67%
	通识教育选修课	选修	10	160	160		5.59%
学科平台课	学科平台课	必修	21.5	424	296	128	12.01%
专业教育课	专业课	必修	45	932	584	348	25.14%
	专业选修课	选修	11.5	184	184		8.66%
专业集中实践	专业实习	必修	43	+43		+43	24.02%
	专业综合实践	选修	2	+2		+2	1.12%
	专业综合考试	必修	1	+1		+1	0.56%
第二课堂	第二课堂	选修	4	+4		+4	2.23%
总计			175	2382+54	1624	758+54	100%
其中必修课			147.5	2038+50	1280	758+50	83.52%
其中选修课			27.5	344+4	344	+4	16.48%
其中理论课			97.5	1624	1624		55.71%
其中实践课			77.5	758+54		758+54	44.29%

注：日本就业项目的学生，需额外选修 34 学分的日语课程。

四、培养过程

全学程 4 年，分为两个阶段。

第一阶段：2 年，为基础学习阶段。此阶段完成通识教育课、学科平台课及部分护理专业课的学习。

第二阶段：2 年，为临床学习阶段。此阶段完成护理专业课的学习、临床见习和毕业实习。

五、考核方式

（一）课程考核

课程考核方式分考试和考查，必修课以考试为主，采取形成性评价与终结性评价相结合的方式，选修课以考查为主。

《大学英语 IV（大学英语四级）》课程考试成绩以全国大学英语四级考试成绩为依据；《计算机基础》课程考试以山东省计算机文化基础考试成绩为准。

（二）毕业考试

包括专业理论综合考试（基础护理学、成人护理学、母婴护理学、儿童护理学），客观结构化临床考试（OSCE），毕业论文三部分。专业理论综合考试和客观结构化临床考试与执业护士考试接轨。

六、修读要求

（一）修业年限

标准学制 4 年，修业年限 4-8 年。

（二）毕业学分

在学校规定的修业年限内完成全部应修课程和培养内容，达到毕业最低规定 175 学分，其中包括：147.5 学分（必修）+10 学分（通识教育选修）+11.5 学分（专业选修课）+2 学分（专业综合实践）+4 学分（第二课堂）。

（三）学位授予

按照《滨州医学院学士学位授予管理办法》之规定，达到学士学位授予标准的，授予理学学士学位。

七、主要教学环节周数分配（见附表 1）

八、指导性教学计划进程安排（见附表 2）

九、课程关系图（见附表 3）

附表 2.

护理学专业指导性教学计划进程安排

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注	
						总学时	理论	实践			
通识教育课	1804500401	思想道德修养与法律基础	必修	1	2.5	40	40		13		
	1804501401	中国近现代史纲要	必修	2	2.5	40	40		13		
	1804500201	马克思主义基本原理概论	必修	3	2.5	40	40		13		
	1804500301	毛泽东思想和中国特色社会	必修	4	4.5	72	72		16		
	1804500901	形势与政策 A	必修		2	32	32				
	1804500706	思想政治实践课 A	必修	2	2	+2		+2	2		
	1803300401	大学生心理健康	必修	1	1	16	16		8		
	1804000102	大学英语 I	必修	1	3	60	30	30	15		
	1804000202	大学英语 II	必修	2	3	64	32	32	16		
	1804000302	大学英语 III	必修	3	3	64	32	32	16		
	1804000402	大学英语 IV(大学英语四级)	必修	4	3	64	32	32	16		
	1803306005	体育 I	必修	1	1	30	2	28	15		
	1803306105	体育 II	必修	2	1	32		32	16		
	1803306205	体育 III	必修	3	1	32		32	16		
	1803306305	体育 IV	必修	4	1	32		32	16		
	1803607102	计算机基础	必修	2	2	48	16	32	16		
	1800600106	军事技能训练	必修	1	1	+2		+2	2		
	1800600201	军事理论	必修	1	1	16	16				
		小计				37	682+4	400	282+4		
	通识教育选修课		创新创业类	选修		2					
		艺术鉴赏类	选修		2						
		文化沟通类	选修		2						
		人文社科类	选修		2						
		应选小计				8					
1804000900		大学英语六级	选修	4-8	3						
1804002301		《通用学术英语》	选修	4	2	32	32		16		
1804002101	护理专业英语	选修	4	1	16	16		8			

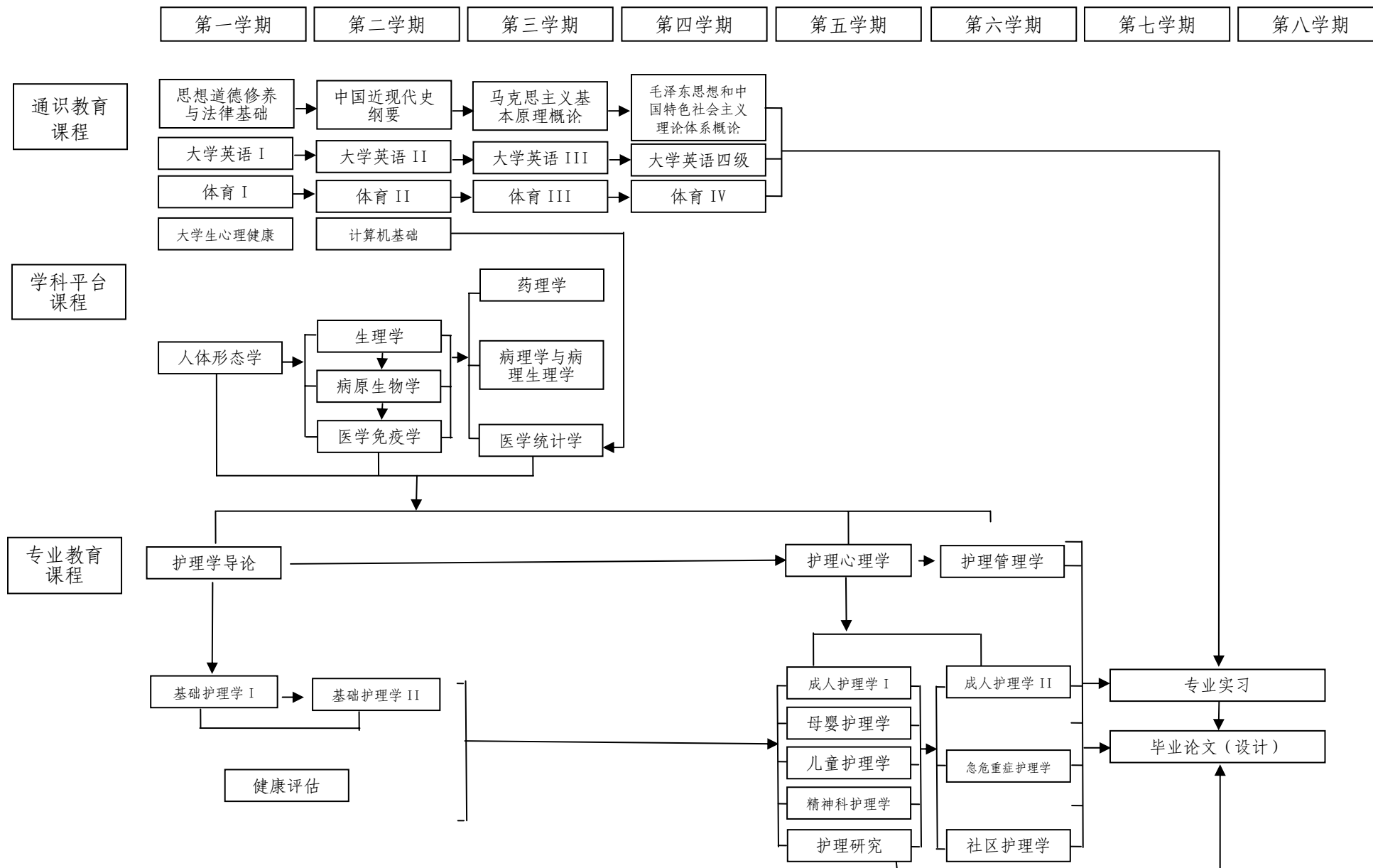
			应选小计		2						
学科平台课	学科平台课	1802904902	人体形态学	必修	1	5	105	60	45	15	
		1802905502	生理学 C	必修	2	3	60	48	12	15	
		1802901602	病原生物学 B	必修	2	2.5	51	33	18	15	
		1802911202	医学免疫学 F	必修	2	2	40	24	16	8	
		1802901302	病理学与病理生理学 A	必修	3	4.5	80	64	16	16	
		1803421802	药理学 H	必修	3	2.5	48	39	9	13	
		1803616202	医学统计学 A	必修	3	2	40	28	12	8	
		小计					21.	424	296	128	
专业教育课	专业课	1803203802	护理学导论 A	必修	3	2	42	36	6	7	
		1803204402	基础护理学 I	必修	3	2.5	54	27	27	9	
		1803204502	基础护理学 II	必修	4	4.5	96	48	48	16	
		1803908202	健康评估 A	必修	4	5	96	64	32	16	
		1803909302	精神科护理学 A	必修	5	1.5	30	18	12	6	
		1803200602	成人护理学 I	必修	5	8	160	96	64	16	
		1803204002	护理研究 A	必修	5	2	40	30	10	10	
		1803206002	母婴护理学	必修	5	2.5	56	35	21	7	
		1803201402	儿童护理学	必修	5	3	64	40	24	8	
		1803203502	护理心理学 A	必修	5	2	36	28	8	9	
		1803907902	急危重症护理学	必修	6	1.5	36	21	15	7	
		1803206802	社区护理学 A	必修	6	1.5	36	24	12	6	
		1803202602	护理管理学 A	必修	6	1.5	36	27	9	9	
		1803200702	成人护理学 II	必修	6	7.5	150	90	60	15	
		小计					45	932	584	348	
专业选修课	专业选修课	1803426401	★医用化学 C	选修	1	3	45	45		9	
		1803202802	★护理教育学 A	选修	1	1.5	27	18	9	6	
		1803203002	★护理礼仪与人际沟通 A	选修	1	1.5	33	21	12	11	
		1803208706	★专业综合实践 1	选修	2	1	+1		+1	1	
		1802906701	★生物化学 G	选修	2	2	32	32	0	16	
		1803610101	社会医学 D	选修	2	1	16	16		8	
		1803909502	康复护理学	选修	2	1	24	16	8	6	
		1802300201	医学文献检索	选修	3	1	16	16		8	
		1803204101	护理治疗学	选修	3	1	16	16		8	
		1803608202	流行病学 D	选修	3	1	18	12	6	6	
		1803208906	★专业综合实践 2	选修	4	1	+1		+1	1	

	1803618402	预防医学 D	选修	4	2.5	45	36	9	8	
	1803615801	循证医学	选修	4	1	16	16		8	
	1803504502	中医护理学	选修	5	1.5	24	16	8	12	
	1803205902	临床营养学	选修	5	1	16	12	4	4	
	1803208402	医院感染管理学	选修	6	1	16	12	4	4	
	1803205302	★健康教育与健康促进 A	选修	6	1.5	24	15	9	8	
	1803203302	★护理伦理学 A	选修	6	1	24	18	6	6	
	1803205802	★老年护理学 A	选修	6	1	27	18	9	9	
	应选小计				15.					
专业集中实践	1803202206	岗前培训	必修	7	1	+1		+1	1	
	1803206206	内科护理实习	必修	7-8	10	+10		+10	10	
	1803207306	外科护理实习	必修	7-8	12	+12		+12	12	
	1803201506	妇产科护理实习	必修	7-8	8	+8		+8	8	
	1803200806	儿科护理实习	必修	7-8	2	+2		+2	2	
	1803204906	急诊 ICU 护理实习	必修	7-8	4	+4		+4	4	
	1803205506	精神科护理实习	必修	7-8	2	+2		+2	2	
	1803207006	社区卫生保健实习	必修	7-8	2	+2		+2	2	
	1803208206	选科实习及专业方向拓展	必修	7-8	2	+2		+2	2	
	1803200100	毕业考试-护理学	必修	8	1	+1		+1	1	
	小计				44	+44		+44		

注：每学期修读学分原则上应不超过 25 学分。日本就业项目日语选修课程安排见下表。

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注
						总学时	理论	实践		
日本就业项目	1804002901	日语 I	按方向课程组选修	1	4.5	72	72		12	
	1804003001	日语 II		2	6	96	96		16	
	1804003101	日语 III		3	6	96	96		16	
	1804003201	日语 IV		4	6	96	96		16	
	1804003301	日语 V		5	6	96	96		16	
	1804003401	日语 VI		6	5.5	90	90		15	
	小计				34	546	546			

附表 3. 课程关系图



注：“→”代表前修后续关系，如上图，课程 1 是课程 2 的前修课程，“↕”代表两门课程内容互为基础，需在同一学期开课，在教学进度安排时需注意教学内容协调。

