

二年制护理学专业（专升本）（老年护理方向）培养方案

（专业代码：101101）

一、培养目标

培养适应我国医药卫生保健事业和老龄化社会发展需要，德智体美劳全面发展，系统地掌握护理学的基础理论、基本知识和基本技能，具有基本的临床护理工作能力和老年护理能力、初步的管理能力和科研能力，能够在各级医疗卫生保健机构、老年服务机构从事护理和预防保健工作的应用型专业人才。

二、培养要求

（一）思想道德与职业态度目标

1. 热爱祖国，遵纪守法，诚实守信，能够应用辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理和基本观点认识、分析、解决问题；具有正确的世界观、人生观、价值观，具有良好的思想道德修养和崇高的社会责任感。

2. 崇尚劳动，勇于担当，甘于奉献，不懈奋斗，对护理学科有正确的认识并对其发展具有责任感。

3. 体魄强健，心理健康、人格健全，关爱生命。尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，重视伦理问题，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象健康服务的专业精神。

4. 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。树立终身学习观念，具有主动获取新知识、不断自我完善和推动专业发展的态度。

5. 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内；在执业活动中，具备运用法律保护护理对象和自身权益的意识。

6. 尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神和跨学科合作的意识。

7. 具有实事求是的科学态度，在应用各种护理技术时应充分考虑护理对象及家属利益，对于不能胜任或不能安全处理的护理问题，能具有寻求上级护士帮助的意识。

8. 初步形成成本效益观念，在护理过程中充分考虑到病人及其家属的利益，使促进健康、防治疾病的工作成本低、效果好，发挥可用卫生资源的最大效益。

9. 以维护和促进人类健康为己任，关爱老人，服务第一，以人为本。

（二）知识目标

1. 掌握与护理学相关的自然科学和人文社会科学的基础知识和科学方法。
2. 掌握护理学基础理论和基本知识。
3. 掌握生命各阶段尤其是老年常见病、多发病、急危重症的护理知识。
4. 掌握妊娠、分娩和产褥期女性的护理知识，妇产科常见疾病的护理和预防保健知识。
5. 掌握儿童生长发育特点，儿科常见疾病的护理和预防保健知识。
6. 掌握社区重点人群的护理知识、慢病的管理和预防保健知识，熟悉养老机构护理服务相关知识。
7. 熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估和干预方法。
8. 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，掌握健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
9. 熟悉护理管理学、护理教育学和护理研究的基本知识和方法。
10. 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。
11. 了解护理学科的发展动态及趋势。

（三）技能目标

1. 具有在护理专业实践中有效沟通与合作的能力。
2. 具有运用多学科知识进行护理评估，制定护理计划及对护理对象实施整体护理的基本能力。
3. 掌握基础护理技术、急救护理技术、专科护理基本技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。
4. 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
5. 具有配合急危重症抢救和突发事件的应急救护的初步能力。
6. 具有从事社区护理和养老机构护理的基本能力，能为家庭、社区、机构提供相应的健康保健服务。
7. 具有初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。
8. 具有初步从事临床教学的能力。

9. 掌握文献检索和资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息，研究护理问题的基本技能。

10. 掌握一门外语（英语），能够阅读基本的专业外文资料。

三、课程设置

（一）主干学科

护理学，人文社会科学。

（二）核心课程

基础护理学、健康评估、内科护理学、外科护理学、老年护理学（含急救）、社区护理学（含养老机构管理）、中医康复技术、护理伦理学、护理心理学、护理研究。

（三）主要实践性教学环节

1. 实验（实践）课程

基础护理学实验、健康评估实验、中医康复技术实验。

2. 专业实践

主要包括临床见习和专业实习。

主要实践性教学环节一览表

实践教学环节名称	学分	学时	周数	安排学期
课内实验（实践）	6	192	30	1-2
实践（实验）课程	1	+1	1	1-2
临床见习	0.69	22		1-2
专业实习	45	+45	45	3-4
专业综合考试	1	+1	1	4
总计	53.69	214+47		

（四）学时学分比例

总学时 880+47（实践周），总学分 96.5。其中理论课比例为 44.36%，实践课比例为 55.64%。

各环节学时学分比例统计表

课程类别		课程性质	学分	总学时	理论学时	实践学时	学分比例
通识教育课	通识教育必修课	必修	13	220+1	158	62+1	13.47%
专业教育课	专业课	必修	37.5	660	508	152	38.86%
专业集中实践	专业实习	必修	45	+45		+45	46.63%
	专业综合考试	必修	1	+1		+1	1.04%
第二课堂	第二课堂	选修					
总计			96.5				100%
其中必修课			96.5	880+47	666	214+47	100%
其中理论课			42.81	880+47	666		44.36%
其中实践课			53.69	214+47		214+47	55.64%

四、培养过程

全学程 2 年。

第一阶段：1 年，为课程学习阶段。

第二阶段：1 年，为临床实习阶段。

五、考核方式

（一）课程考核

课程均为必修课，以考试为主，采取形成性评价与终结性评价相结合的方式。

（二）毕业考试

在临床实习阶段结束时进行，考试形式为理论考试。考试内容包括基础护理学（25%）、内科护理学（25%）、外科护理学（25%）、老年护理学（25%）。

六、修读要求

（一）修业年限

标准学制 2 年，修业年限 2~4 年。

（二）毕业学分

在学校规定的修业年限内完成全部应修课程和培养内容，达到毕业最低规定 96.5

学分，其中包括：13 学分（通识教育必修课）+30.5 学分（专业教育必修课）+7 学分（专业方向必修课）+46 学分（专业集中实践）。

（三）学位授予

按照《滨州医学院学士学位授予管理办法》之规定，达到学士学位授予标准的，授予理学学士学位。

七、主要教学环节周数分配（见附表 1）

八、指导性教学计划进程安排（见附表 2）

九、课程关系图（见附表 3）

附表 1.

护理学专业（专升本）（老年护理方向）主要教学环节周数分配表

环节 周数 学期	一	二	三	四
	课堂教学	15	15	
考 试	2	1		
毕业实习		9	19	17
毕业教育、毕业考试				2
法定假期	1			
机 动		1	4	
寒 暑 假	6		3	
学期总周数	24	26	26	19

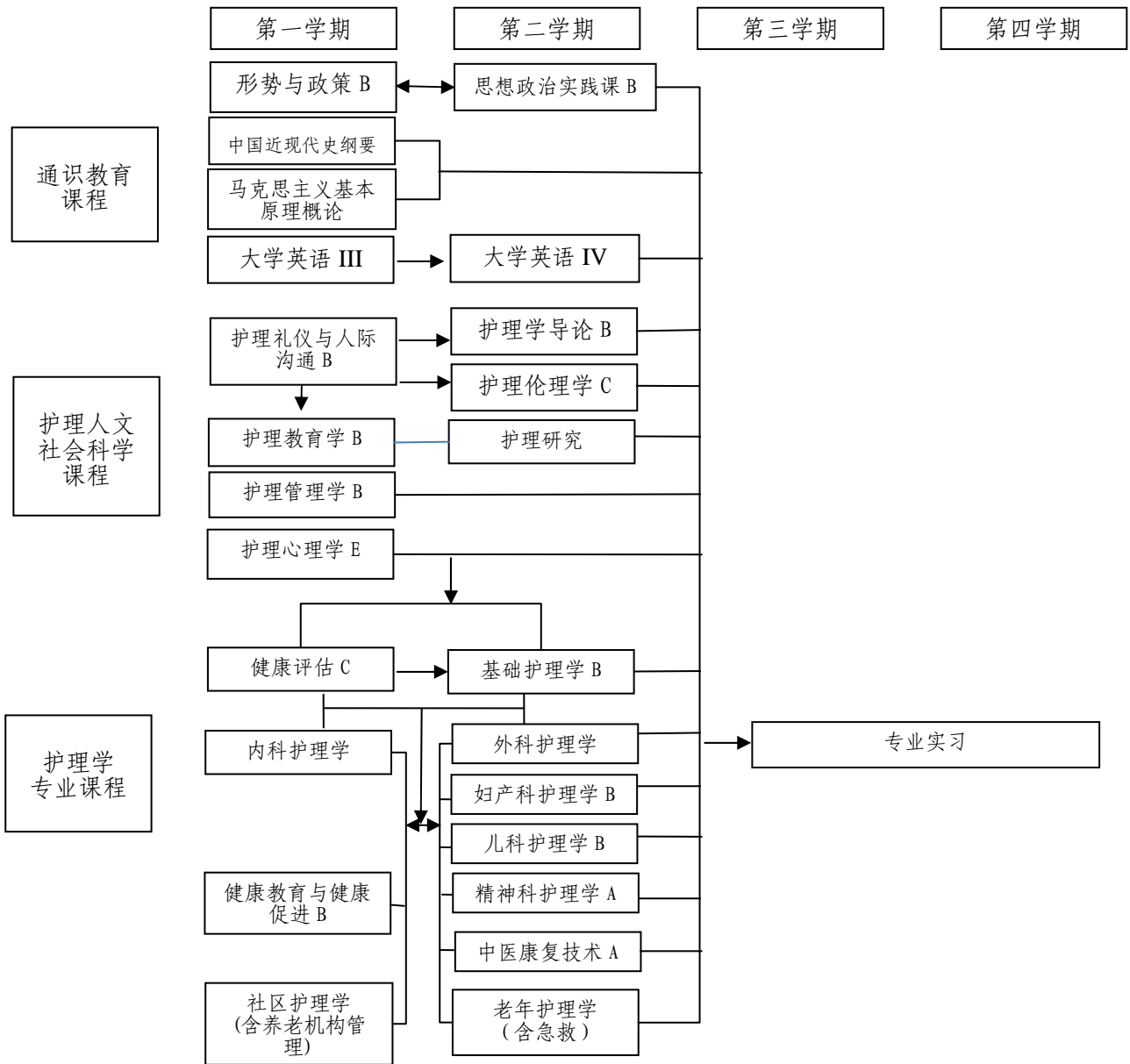
附表 2.

护理学专业（专升本）（老年护理方向）指导性教学计划进程安排

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注
						总学时	理论	实践		
通识教育课	1804501401	中国近现代史纲要	必修	1	2.5	40	40		10	
	1804500201	马克思主义基本原理概论	必修	1	2.5	40	40		10	
	1804501501	形势与政策 B	必修		1	16	16			
	1804500506	思想政治实践课 B	必修	2	1	+1		+1		
	1804000302	大学英语 III	必修	1	3	60	30	30	15	
	1804000402	大学英语 IV	必修	2	3	64	32	32	16	
	小计					13	220+1	158	62+1	
专业教育课	1803203102	护理礼仪与人际沟通 B	必修	1	1	21	12	9	7	
	1803205402	健康教育与健康促进 B	必修	1	1	18	12	6	6	
	1803202702	护理管理学 B	必修	1	1.5	27	21	6	9	
	1803202902	护理教育学 B	必修	1	1.5	24	16	8	8	
	1803203602	护理心理学 E	必修	1	2	36	20	16	9	
	1803908402	健康评估 C	必修	1	2	35	21	14	7	
	1803206501	内科护理学	必修	1	4.5	75	75		15	
	1803204302	基础护理学 B	必修	2	2.5	54	24	30	9	
	1803203902	护理学导论 B	必修	2	1.5	24	21	3	8	
	1803203401	护理伦理学 C	必修	2	1	18	18		6	
	1803204002	护理研究	必修	2	2	40	30	10	10	
	1803207701	外科护理学	必修	2	4.5	75	75		15	
	1803202001	妇产科护理学 B	必修	2	2	30	30		5	
	1803201301	儿科护理学 B	必修	2	2	30	30		5	
	1803909302	精神科护理学 A	必修	2	1.5	30	18	12	6	
小计					30.5	537	423	114		

专业 方向 课	1804300902	社区护理学 (含养老机构管理)	必修	1	2	35	21	14	7	
	1804300702	老年护理学(含急救)	必修	2	3.5	56	48	8	10	
	1803010002	中医康复技术 A	必修	2	1.5	32	16	16	8	
	小计					7	123	85	38	
专业 集中 实践	1804300406	岗前培训	必修	3	1	+1		+1	1	
	1804300806	内科护理实习	必修	3-4	12	+12		+12	12	
	1804301006	外科护理实习	必修	3-4	12	+12		+12	12	
	1804301306	妇产科护理实习	必修	3-4	3	+3		+3	3	
	1804301406	儿科护理实习	必修	3-4	2	+2		+2	2	
	1804301506	急诊科护理实习	必修	3-4	3	+3		+3	3	
	1804300606	老年护理实习	必修	3-4	8	+8		+8	8	
	1804301106	社区护理实习	必修	3-4	2	+2		+2	2	
	1804301206	精神科护理实习	必修	3-4	2	+2		+2	2	
	1804300100	毕业考试-护理(老年护理)	必修	4	1	+1		+1	1	
小计					46	+46		+46		

附表 3. 课程关系图



注：“→”代表前修后续关系，如上图，课程 1 是课程 2 的前修课程，“↕”代表两门课程内容互为基础，需在同一学期开课，在教学进度安排时需注意教学内容协调。