

# 滨州医学院应用心理学专业双学位培养方案

## 一、培养目标

应用心理学专业双学位培养德智体美全面发展，掌握心理学的基础理论、基本知识和基本技能，具有科学精神、人文素养和社会责任感的高素质应用型人才，毕业后能在心理学、医疗卫生及相关学科领域从事教学、科学研究及咨询服务。

## 二、培养要求

### （一）思想道德与职业素养要求

- 1 热爱祖国，遵纪守法，诚实守信，能够应用辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理、基本观点认识、分析和解决问题；具有正确的世界观、人生观、价值观，具有良好的思想道德修养和崇高的社会责任感。
- 2 能够以人为本，将维护身心健康作为自己的责任。
- 3 能够了解并遵守心理咨询与治疗行业的基本法律法规和职业道德。
- 4 树立自主学习、终身学习的观念，认识到持续自我完善的重要性，不断追求卓越。

### （二）知识要求

- 1 掌握心理学的基础理论和基本知识。
- 2 能够应用心理学等科学知识处理个体、群体中的问题。
- 4 能够熟悉常见心理障碍发生机制及临床表现。
- 5 了解心理学的发展历史、学科前沿和发展趋势，认识心理学在国家和社会发展中的重要作用与地位。

### （三）技能要求

- 1 具有良好的心理适应和调节能力。
- 2 具有心理学研究和实验的基本方法、手段和技能，初步具备发现、提出、分析和解决心理学及相关问题的能力。
- 3 具有基本的心理测评与诊断、咨询或治疗技能。
- 4 能够对来访者和公众进行有关心理健康、心身疾病预防等方面知识的宣传教育，并能为各类人群提供多种形式的心理援助。

### 三、修业年限及学位授予

修业年限 3-5 年，授予理学学士学位

在学校规定的修业年限内完成全部应修课程和培养内容，取得最低规定 85 学分，其中包括：65 学分（必修）+20（专业选修），符合学士学位授予规定，授予理学学士学位。

### 四、课程设置

#### （一）主干学科

临床与咨询心理学

#### （二）主要实践性教学环节

##### 1. 实验（实践）课程

包括普通心理学、认知心理学、人格心理学、生理心理学、实验心理学、心理统计学、心理测量学、心理学研究方法、心理治疗学等课程的实验与实践部分。

##### 2. 专业实践

主要包括心理专业课程见习和集中实习。根据不同学习阶段，合理安排学生进行不同内容的实践与心理技能培训。

### 五、考核方式

#### （一）课程考核

课程以考试形式为主，鼓励教师采用形成性评价，采取多种形式、多角度考核；实验、实践课程以平时表现、操作考核结合部分笔试的方式进行。具体考核方式由承担课程的教研室制定。

#### （二）毕业论文

学生在专业老师指导下，按照学校对应用心理学专业本科生毕业论文要求，独立完成毕业论文的撰写，通过毕业论文答辩，获得相应学分。

### 六、应用心理学专业双学位指导性教学计划及进程表（见附表 1）

附表 1.

应用心理学专业双学位指导性教学计划进程安排

课程类别		课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注
							总学时	理论	实践		
学科平台课	学科平台课	1803617301	医用高等数学	必修	1	2	32	32		8	△
		S1803303901	普通心理学	必修	1	6	105	75	30	15	
		S1803306901	西方心理学史	必修	1	2	32	32		16	
		S1803308001	心理学研究方法	必修	4	3	64	32	32	16	
		小计				13	233	171	62		
专业教育课	专业必修课	S1803300601	发展心理学	必修	1	2	32	32		15	
		S1803304302	人格心理学	必修	1	2.5	48	39	9	15	
		S1803304402	认知心理学	必修	2	2.5	44	32	12	16	
		S1803304802	生理心理学	必修	2	2.5	48	30	18	16	
		S1803307601	心理统计学	必修	2	3	64	32	32	16	
		S1803305601	实验心理学	必修	3	3	64	32	32	16	
		S1803307301	心理测量学	必修	3	3.5	80	32	48	16	
		S1803304601	社会心理学	必修	2	3	48	48		16	
		S1803303001	教育心理学	必修	3	2	32	32		16	
		S1803308501	心身医学	必修	4	2	32	32		16	
		S1803302901	健康心理学	必修	4	2	32	32		9	
		S1803308402	心理咨询学	必修	4	3.5	60	48	12	16	
		S1803302401	行为医学	必修	3	2	32	32		16	
		S1803308201	心理治疗学	必修	4	4.5	96	48	48	16	
		S1803304701	神经心理学	必修	4	2	32	32		16	
		小计				40	744	533	211		
	专业选修课	1803307101	消费心理学	选修	1	2	32	32		16	
		1803302001	广告心理学	选修	1	1	16	16		8	
		1803300301	创造心理学	选修	2	2	32	32		16	
		1803005502	特殊儿童游戏治疗 B	选修	2	1.5	32	16	16	16	
		1802912502	组织学与胚胎学 D	选修	2	2.5	48	32	16	16	△
		1803307801	心理学新进展	选修	3	1	16	16		8	

		1803605701	管理心理学	选修	4	2	32	32		16	
		1803004702	特殊儿童感知运动训练 B	选修	4	1.5	32	16	16	16	
		1802911002	医学免疫学 D	选修	4	2.5	48	30	18	16	△
		1802900902	病理学 C	选修	4	3.5	64	48	16	16	△
		1803413901	精神药理学	选修	3 或 5	2	32	32		16	△
		1802900202	病理生理学 F	选修	3 或 5	3	55	40	15	16	△
		1803426002	医学遗传学 D	选修	3 或 5	2	36	24	12	9	△
		1803005202	特殊儿童心理治疗 B	选修	4	1.5	32	16	16	16	
		1803307501	心理辅导与咨询案例分析	选修	4	1	16	16		8	
		1803918302	神经病学 C	选修	3 或 5	1.5	32	16	16	16	△
		1803309501	职业心理学	选修	3	1	16	16		8	
		1803307901	心理学论文写作	选修	3	1	16	16		8	
		应选小计				20					
	专业集中实践	S1803305006	实践 I（心理健康教育）	必修	2	1	+1		+1		
		S1803305206	实践III（心理科研训练 1）	必修	3	1	+1		+1		
		S1803305306	实践IV（心理技能训练 1）	必修	4	1	+1		+1		
		S1803300206	毕业论文（应用心理学）	必修	5-6	9	+9		+9		
		小计				12	+12		+12		

标注“△”课程可与主修专业学分互认，专业选修课中标注“△”课程至少选修 10 学分。